

THE LITERARY CLUB OF TRCAC

अवहवातिं

REFLECTIONS OF TRCAC

HALFWAY
THROUGH
THE YEAR,
FULLY
READY
FOR
WHAT'S
NEXT

OCTOBER

20
25



**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

NAAC Accredited & ISO 21001:2018 Certified





Thakur Educational Trust's (Bapb.)

THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE ARTS.COMMERCE

ISO 21001:2018 Certified



MEET TEAM ABHAATI!

EDITOR-IN-CHIEF

ASST. PROF. CRISET N. BURBOZ

EDITORIAL TEAM

ASST. TEACHER SAYALI PEREIRA
ASST. TEACHER SANDHYA SHUKLA
ASST. TEACHER SONI SINGH
ASST. TEACHER GAUTAM UPADHYAY

DR. SUSHMA SHUKLA
ASST. PROF. SANJANA PANDEY
ASST. PROF. PRASHANT KAMBLE
ASST. PROF. AKSHAY WAGH
ASST. PROF. KAJAL YADAV

FEATURE CONTRIBUTORS

ASST. PROF. RANJANI SHUKLA, HOD, ARTS
ASST. PROF. FENI PANDHI, DEPARTMENT OF ARTS
ASST. PROF. SANJANA PANDEY, DEPARTMENT OF ARTS
ASST. PROF. SUJATA DEBNATH, DEPARTMENT OF ARTS
ASST. PROF. AKSHAY WAGH, DEPARTMENT OF ARTS
ASST. PROF. KAJAL YADAV, DEPARTMENT OF ARTS

TABLE OF CONTENTS

04

- **PRINCIPAL'S MESSAGE**
- **VICE PRINCIPAL'S MESSAGE**
- **ENGLISH EDITORIAL**
- **CAMPUS CHRONICLES**
- **THE NSS REPORT**

12

- **HINDI EDITORIAL**
- **CAMPUS CHRONICLES**
- **THE NSS REPORT**

18

- **MARATHI EDITORIAL**
- **CAMPUS CHRONICLES**
- **THE NSS REPORT**

24

- **PLACEMENT AND TRAINING NEWS**
- **INK & INSIGHTS: FEATURES & SUBMISSION**
- **HALL OF FAME**

FROM THE PRINCIPAL'S DESK

THE POWER OF CURIOSITY: FUEL FOR INNOVATION AND LIFELONG LEARNING



Curiosity is the gentle spark that awakens the human mind. It begins with a simple question - Why? or What if? - and transforms into a journey that leads to understanding, innovation, and growth. Every great discovery in history, every creative leap in science or art, has been born from that spark. In the academic world, curiosity is not a luxury - it is the very foundation of progress.

In an age where information is available at our fingertips, curiosity helps us move from knowing to understanding, from collecting facts to creating meaning. It urges us to look beyond textbooks and examinations, to see connections between ideas, and to explore the "how" and "why" behind everything we learn. At Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce, we believe that nurturing curiosity is central to nurturing innovation. It transforms classrooms into spaces of inquiry, dialogue, and discovery - where students and teachers learn with and from one another.

For students, curiosity turns learning into an adventure rather than an obligation. It encourages them to question deeply, think critically, and apply knowledge creatively. ated, not feared.

For educators, curiosity breathes life into teaching - prompting us to constantly evolve, adopt new perspectives, and guide our learners through the joy of exploration. When curiosity is shared, it creates an academic culture where questions are celebrated, not feared.

True learning does not end with a degree or a milestone; it continues throughout life. Curiosity is what keeps that lifelong flame burning. It inspires us to keep reading, experimenting, observing, and reflecting - ensuring that the pursuit of knowledge remains joyful and purposeful. It reminds us that the greatest strength of the human mind lies not in what it already knows, but in its eagerness to know more.

As we journey through the academic year, curiosity becomes the bridge between purpose and resilience - the themes that define our growth. Purpose gives direction: resilience sustains effort; but curiosity gives motion - the drive to keep moving forward. Let us therefore continue to ask, to explore, and to wonder. For in every question lies the possibility of a breakthrough, and in every curious mind, the promise of a better tomorrow.

Warm regards,
Dr. Sumathi Rajkumar

GST 2.0 REFORM: A STEP TOWARDS A SIMPLIFIED AND STRONGER INDIA

VICE PRINCIPAL - DR. NEHA GOEL

When the Goods and Services Tax (GST) came into effect in 2017, it brought a wave of transformation to India's economy. It replaced a complicated web of state and central taxes with one unified system. Like any new change, it had its share of teething troubles, but over time, it became a vital part of our tax structure. Now, with GST 2.0, the government is taking the next big step to make the system more user-friendly, transparent, and efficient.

GST 2.0 is more than just an update—it's a genuine attempt to make taxation simpler for people and businesses alike. The idea is to reduce paperwork, minimise confusion, and make compliance less time-consuming. One of the most important features is the introduction of a single, simplified return filing system, which will replace multiple forms that businesses currently have to deal with every month.

This means fewer errors, less duplication, and smoother coordination between businesses and tax authorities. The government also plans to use advanced technology, data analytics, and artificial intelligence to detect fraud and ensure transparency. This not only helps the government collect taxes more efficiently but also builds trust among honest taxpayers.

GST 2.0 will touch almost every corner of the Indian economy. For the manufacturing sector, faster refunds and smoother input credit claims will improve cash flow and productivity. The service sector, which includes everything from education to hospitality, can expect quicker processing and less red tape. Meanwhile, the retail and e-commerce sectors may find it easier to operate across states, thanks to more uniform tax rules.

Of course, any new system comes with challenges. Businesses will have to upgrade their software, learn the new filing process, and train their staff. But these are temporary hurdles. Once the transition phase passes, the advantages—simplicity, speed, and transparency—will outweigh the initial discomfort.

GST 2.0 is also about changing attitudes. It encourages citizens and businesses to see tax payment as a shared responsibility for nation-building, not as a burden. With greater use of technology, it will become harder to evade taxes, ensuring fairness for all.

This reform also aligns beautifully with India's broader goals—Digital India, Ease of Doing Business, and the dream of becoming a \$5 trillion economy. It is a reminder that as our country modernises, our systems must evolve too.

As an educator, I see GST 2.0 as an example of how learning never stops—not even for a nation. We improve by identifying what's not working and courageously making it better. The reform reflects the same spirit of progress we try to instill in our students: to adapt, grow, and move forward with clarity and confidence.

In the end, GST 2.0 is more than a financial reform—it's a reflection of India's journey towards transparency, efficiency, and inclusiveness. It symbolises a future where doing business is easier, paying taxes is simpler, and growth benefits everyone.



THE RACE OF AQI: A BATTLE BETWEEN GROWTH AND BREATH

"Because progress means nothing if we can't breathe through it."

Every morning, before even stepping out of bed, we open our phones to check the weather. But now, along with the temperature, there's another number we've quietly accepted into our daily routine the Air Quality Index, or AQI. It's strange, isn't it? The higher the AQI, the worse the air we breathe. We've turned breathing something so natural, so human into a race of numbers. And sadly, it's a race none of us should want to win.

In Delhi, the air has become a clouded memory of what freshness used to feel like. The AQI recently stood around 245, which falls in the "poor" category, and during winter or after Diwali, it often crosses 350 or even 400 entering the "severe" zone. Breathing outside feels like walking through invisible smoke. Mumbai may seem luckier, with AQI levels around 50 to 80, but that's not really "clean" air either. It's just less harmful. Behind these numbers are millions of people students rushing to college, kids playing cricket, parents commuting to work all unknowingly inhaling poison every single day.



It's easy to blame others farmers burning stubble, industries releasing smoke, or governments not doing enough. But it's also true that every honking car stuck in traffic, every open pile of burning garbage, and every dusty construction site adds to this invisible disaster. Delhi and Mumbai might look like two different worlds, but their air tells the same story one of unplanned growth and collective neglect.

For young people like us, this crisis feels deeply personal. How can we dream big when every breath feels heavier than it should? Air pollution doesn't just attack our lungs; it dulls our energy, affects our focus, and quietly shapes our moods. It turns what should be bright, blue skies into a dull, hazy reminder that progress came at a cost. We're supposed to be the generation that runs the world but right now, the world is running out of breath.

Still, all hope isn't lost. Change doesn't always come from big speeches or fancy policies it often starts small, right where we are. We can choose to take the bus or metro instead of adding one more car to the jam. We can plant trees around our college campus or our building and actually care for them. We can say no when someone tries to burn waste nearby. We can even use our social media not just for trends and reels, but to spread awareness about AQI levels and everyday changes. Each of us might just be one person, but together, we can become the push this planet desperately needs.



And yes, it might not be easy. Clean air doesn't come overnight. But if we can rally for fests, causes, and online movements, we can surely rally for the right to breathe clean air. Because at the end of the day, this isn't just about numbers on an app it's about us, our families, and the children who will grow up in the world we leave behind.

In the race of AQI, there are no winners only breathless runners. So maybe, it's time we stop running and start healing. Let's bring back the days when Delhi's skies were blue and Mumbai's breeze smelled of the sea, not smoke. Let's make clean air our collective dream one that starts with you, me, and the simple choice to care.

"The Earth will survive without us, but we cannot survive without her air."

BY SAYALI PEREIRA, COORDINATOR (JC)

CAMPUS CHRONICLES

Lights, Camera, Action! Students visit the Kaun Banega Crorepati set



The Departments of B.A. (Multimedia & Mass Communication), B.Sc (IT), and B.Sc (CS) jointly organised a field visit to the Kaun Banega Crorepati set at Goregaon Film City on 25th August 2025. Students witnessed live recording, learned about TV production, and enjoyed an enriching, memorable experience.

B.A. Multimedia and Mass Communication Students Visit Broadcast India

The Department of B.A. in Multimedia and Mass Communication organised a field visit to Broadcast India on 16th October 2025 for Degree and Junior College students. The visit offered hands-on exposure to India's media industry, emerging technologies and professional roles, enhancing students' practical knowledge, industry awareness, and career readiness.



CAMPUS CHRONICLES

GOODNESS MELA: SPREADING DIWALI JOY AMONG THE VISUALLY DISABLED

On 16th October 2025, Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce-Socials, in collaboration with Akshayashakti and the Rotary Club of Mumbai National Park, organized Goodness Mela: Joy of Giving to celebrate Diwali. Diwali ration kits were distributed to 50 visually disabled beneficiaries, spreading festive cheer and promoting compassion, kindness and community spirit among students.

GOODNESS MELA - "BIRSA MUNDA BALGURUKUL"

On 15th October 2025, Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce-Socials, in association with the Mhatrewadi Welfare Resident Association, organized Goodness Mela: Joy of Giving at Birsa Munda Balgurukul to celebrate Deepawali. Diwali faral and diya kits were distributed to 70 underprivileged children, spreading joy, compassion, and community bonding while highlighting the true spirit of sharing and kindness.

THREADS OF EMPOWERMENT: THE AKSHAYDHAGA PROJECT INAUGURATION

On 14th October 2025, the Women Development Cell (WDC) of TRCAC inaugurated the AkshayDhaga Project at Swami Vivekanand Education Centre in the presence of Dr. Sumathi Rajkumar, Dr. Nehal Goel, and Narayan Sir. The initiative offers three months of tailoring training to women, promoting self-reliance and skill development. This project reflects TRCAC's commitment to women's empowerment and community growth—a proud milestone for the WDC and the entire TRCAC family.

MEDICAL CAMP ORGANIZED AT TRCAC CAMPUS

On 11th October 2025, TRCAC Socials, in association with Lions Club Vasai and Apex Hospital Borivali, organized a medical camp for teaching and non-teaching staff under the motto "Your Health, Our Priority." Held from 12:30 PM to 4:00 PM at the TRCAC campus, the camp promoted health awareness and preventive care. A total of 72 staff members benefited from ECG, blood pressure, diabetes, oxygen saturation, and eye check-ups, reflecting TRCAC's commitment to staff well-being.





BHAJAN SANDHYA – “MELODIES OF DEVOTION”

On 1st October, Wednesday, NSS volunteers from the University of Mumbai participated in Bhajan Sandhya, an evening filled with soulful hymns and devotional fervour. The atmosphere echoed with peace, unity, and gratitude. As voices blended in harmony, the volunteers experienced the joy of service through music proving that “where words fail, music speaks.”



NASHA MUKTI RALLY “MARCH TOWARDS FREEDOM”

On 1st October, Wednesday, NSS volunteers joined the Nasha Mukti Rally organised by the University of Mumbai. With banners of hope and chants for change, they spread awareness about the dangers of substance abuse. Their spirited march reflected a firm belief that true independence begins with a mind free from addiction.



STATUE CLEAN-UP DRIVE: HONOURING THE MAHATMA’S IDEALS OF CLEANLINESS AND SERVICE

On 2nd October, Thursday, NSS volunteers, in collaboration with OceanOwe carried out a Statue Clean-Up Drive to commemorate Gandhi Jayanti. With dedication and humility, they cleaned statues as a tribute to the Mahatma’s ideals of purity and service. The initiative upheld his message “Cleanliness is next to godliness.”



KOJAGIRI PURNIMA CELEBRATION (MANORI) – “MOONLIT FESTIVITY”

On 6th and 7th October, Monday and Tuesday, NSS volunteers celebrated Kojagiri Purnima amidst the tranquil charm of Manori. The moonlit evening was filled with laughter, music, and heartfelt togetherness. It reminded all that joy shines brightest when shared beneath the same glowing moon.



SARVA SHIKSHA ABHIYAAN (PROJECT AASHAYEIN) – BUNDLES OF HOPE

On 4th October, Saturday, NSS volunteers participated in Aashayein Kit Packing under the Sarva Shiksha Abhiyaan. With every book, pencil, and eraser packed, they envisioned a child’s brighter tomorrow. It wasn’t just about supplies, it was about hope wrapped in compassion.



POLIO DRIVE TRAINING SESSION "PREPARING HANDS TO HEAL"

On 9th October, Thursday, NSS volunteers attended the Polio Drive Training Session organised by BMC. The interactive workshop prepared them to assist in vaccination drives with efficiency and empathy. It strengthened their belief that service to humanity begins with readiness to serve.

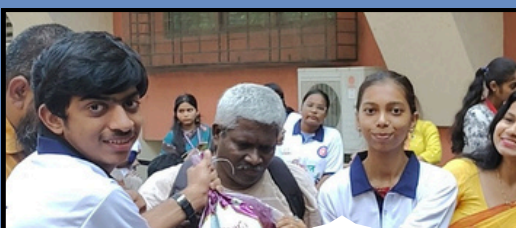
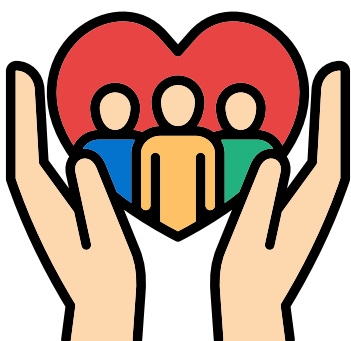
MY BHARAT & VBYLD 2026 MASS REGISTRATION "YOUTH FOR CHANGE"

On 10th and 11th October, Friday and Saturday, NSS volunteers conducted the My Bharat and VBYLD 2026 registration campaign. The drive encouraged students to enrol in national youth programmes, fostering leadership and civic engagement. The event echoed the motto "Empowered youth, empowered nation."



POLIO DRIVE CAMPAIGN "STEPS TOWARDS A HEALTHIER NATION"

From 12th to 17th October, Sunday to Friday, NSS volunteers actively participated in the BMC Polio Drive Campaign. Visiting communities and schools, they ensured that every child received the vital vaccine. Their dedication and compassion reflected the true essence of nation-building through service.



GOODNESS JOY MELA (RATION KIT DISTRIBUTION) "FESTIVAL OF COMPASSION"

On 16th October, Thursday, Akshayshakti, with support from NSS volunteers, organised the Goodness Joy Mela. Ration kits were distributed to families in need, spreading warmth and smiles. The event was a celebration of kindness reminding everyone that goodness shared is goodness multiplied.



RATION KIT DISTRIBUTION (LEPROSY CENTRE) "TOUCH OF HUMANITY"

On 17th October, Friday, NSS volunteers visited the Leprosy Centre to distribute ration kits and extend companionship to the residents. Their kind gestures rekindled smiles and self-worth. The day reinforced the belief that kindness needs no reason it only needs a heart.



INDIA MARITIME WEEK 2025 "ANCHORING ASPIRATIONS"

On 27th October, Monday, NSS volunteers attended India Maritime Week 2025 at the University of Mumbai. The event celebrated India's rich maritime heritage and the promise of blue economic opportunities. It inspired students to dream beyond horizons anchoring aspirations in purpose and pride.



AASHAYEIN KIT PACKING (SARVA SHIKSHA ABHIYAAN) "HOPE RELOADED"

On 25th October, Saturday NSS volunteers once again gathered for Aashayein Kit Packing under Sarva Shiksha Abhiyaan. With the same enthusiasm and greater compassion, they continued their mission to empower young learners. Their dedication stood as proof that education is the seed of progress.



UNITY MARCH "MARCHING IN HARMONY"

On 31st October, Friday, NSS volunteers joined hands in the Unity March held at Borivali Railway Station to celebrate National Unity Day. Walking shoulder to shoulder, they echoed the spirit of national pride. The march truly symbolised that India's strength lies in its unity amid diversity.

आत्मनिर्भर भारत: सपना साकार हो रहा है?

भारत सदियों से “वसुधैव कुटुम्बकम्” की भावना को अपनाने वाला देश रहा है — परंतु आज का युग आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ने का है। वर्ष 2020 में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने “आत्मनिर्भर भारत अभियान” का आह्वान किया था, जिसका उद्देश्य केवल आर्थिक स्वावलंबन नहीं, बल्कि मानसिक, सामाजिक और तकनीकी स्वतंत्रता भी है। परंतु प्रश्न यह है — क्या यह सपना वास्तव में साकार हो रहा है?

🌱 आत्मनिर्भरता का अर्थ और उद्देश्य

“आत्मनिर्भर भारत” का अर्थ है — ऐसा भारत जो अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति स्वयं करे, विदेशी वस्तुओं पर निर्भरता घटाए, और अपने संसाधनों का अधिकतम उपयोग करे। यह अभियान पाँच स्तंभों पर आधारित है — अर्थव्यवस्था, अवसंरचना, प्रणाली, जनसांख्यिकी शक्ति और माँग। इनका उद्देश्य है एक मजबूत, आत्मविश्वासी और नवाचारशील भारत का निर्माण।

⚙️ उद्योग और आर्थिक क्षेत्र में प्रगति

पिछले कुछ वर्षों में भारत ने विनिर्माण (manufacturing) के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। “मेक इन इंडिया”, “स्टार्टअप इंडिया”, और “डिजिटल इंडिया” जैसी योजनाओं ने युवाओं को स्व-रोजगार की दिशा में प्रेरित किया है। मोबाइल, इलेक्ट्रॉनिक्स, रक्षा सामग्री और अंतरिक्ष तकनीक जैसे क्षेत्रों में भारत ने आत्मनिर्भरता की ओर ठोस कदम बढ़ाए हैं। उदाहरण के तौर पर — अब भारत 5G तकनीक, ड्रोन निर्माण, और सेमीकंडक्टर उत्पादन की दिशा में आत्मनिर्भर बनने का प्रयास कर रहा है।

🚜 कृषि और ग्रामीण भारत की भूमिका

भारत की आत्मनिर्भरता का आधार ग्रामीण भारत है। आज देश के किसान आधुनिक तकनीक, जैविक खेती और डिजिटल साधनों का प्रयोग कर उत्पादन क्षमता बढ़ा रहे हैं। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि, ई-नाम प्लेटफॉर्म और कृषि-स्टार्टअप्स ने किसानों को नई दिशा दी है।

फिर भी, खेती में जलवायु परिवर्तन, सिंचाई और मूल्य निर्धारण जैसी चुनौतियाँ अभी भी बनी हुई हैं।

👤 युवा शक्ति और नवाचार

भारत की सबसे बड़ी ताकत है इसकी युवा आबादी। करोड़ों युवा आज स्टार्टअप्स, टेक्नोलॉजी और उद्यमिता के माध्यम से आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में योगदान दे रहे हैं। बेंगलुरु, पुणे, हैदराबाद और दिल्ली जैसे शहर नवाचार के केंद्र बन चुके हैं। लेकिन अब भी शिक्षा और रोजगार के बीच की खाई (gap) को भरना आवश्यक है ताकि प्रतिभा देश में ही फल-फूल सके।

⚖️ चुनौतियाँ और सीमाएँ

हालाँकि आत्मनिर्भर भारत की दिशा में भारत ने कई कदम उठाए हैं, फिर भी कुछ बड़ी चुनौतियाँ हैं —

• बढ़ती बेरोजगारी और महंगाई

• विदेशी निवेश पर निर्भरता

• तकनीकी और अनुसंधान में सीमित निवेश

• ग्रामीण क्षेत्रों में असमान विकास

जब तक इन समस्याओं का समाधान नहीं होगा, आत्मनिर्भर भारत का सपना अधूरा रहेगा।

🌟 निष्कर्ष

“आत्मनिर्भर भारत” कोई तात्कालिक नारा नहीं, बल्कि एक दीर्घकालिक राष्ट्रीय दृष्टि है। यह केवल सरकार का नहीं, बल्कि हर नागरिक का संकल्प है। आत्मनिर्भरता का अर्थ दूसरों से अलग होना नहीं, बल्कि अपनी क्षमता को पहचानकर विश्व के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलना है।

आज भारत ने इस दिशा में ठोस कदम जरूर बढ़ाए हैं — और यह कहना गलत नहीं होगा कि आत्मनिर्भर भारत का सपना धीरे-धीरे साकार हो रहा है, बशर्ते हम सभी इसमें अपना योगदान निरंतर देते रहें।

गौतम उपाध्याय, सहायक शिक्षक



CAMPUS CHRONICLES

लाइट्स, कैमरा, एक्शन! विद्यार्थियों ने किया 'कौन बनेगा करोड़पति' सेट का दौरा



बी.ए. मल्टीमीडिया और मास कम्युनिकेशन विभाग ने १६ अक्टूबर २०२५ को डिग्री और जूनियर कॉलेज के विद्यार्थियों के लिए ब्रॉडकास्ट इंडिया का एक शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया। इस भ्रमण ने विद्यार्थियों को भारत के मीडिया उद्योग, उभरती प्रौद्योगिकियों और पेशेवर भूमिकाओं का प्रत्यक्ष अनुभव प्रदान किया, जिससे उनके व्यावहारिक ज्ञान, उद्योग की समझ और करियर तत्परता में वृद्धि हुई।

बी.ए. मल्टीमीडिया और मास कम्युनिकेशन के विद्यार्थियों ने किया ब्रॉडकास्ट इंडिया का दौरा

बी.ए. मल्टीमीडिया और मास कम्युनिकेशन विभाग ने १६ अक्टूबर २०२५ को डिग्री और जूनियर कॉलेज के विद्यार्थियों के लिए ब्रॉडकास्ट इंडिया का एक शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया। इस भ्रमण ने विद्यार्थियों को भारत के मीडिया उद्योग, उभरती प्रौद्योगिकियों और पेशेवर भूमिकाओं का प्रत्यक्ष अनुभव प्रदान किया, जिससे उनके व्यावहारिक ज्ञान, उद्योग की समझ और करियर तत्परता में वृद्धि हुई।



CAMPUS CHRONICLES

गुडनेस मेला: दृष्टिबाधितों के बीच दिवाली की खुशियाँ बाँटना

१६ अक्टूबर २०२५ को ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स - सोशल्ल्स ने अक्षयशक्ति और रोटरी क्लब ऑफ मुंबई नेशनल पार्क के सहयोग से "गुडनेस मेला: जॉय ऑफ गिविंग" आयोजित किया। इस पहल का उद्देश्य दृष्टिबाधित व्यक्तियों में दिवाली की खुशियाँ बाँटना था। कार्यक्रम में ५० लाभार्थियों को दिवाली राशन किट वितरित की गई, जिससे करुणा, दया और सामुदायिक एकता की भावना प्रकट हुई।

गुडनेस मेला - "बिरसा मुंडा बालगुरुकुल"

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स - सोशल्ल्स ने माठरेवाड़ी वेलफेयर रेजिडेंट एसोसिएशन के सहयोग से "गुडनेस मेला: जॉय ऑफ गिविंग" का आयोजन १५ अक्टूबर २०२५ को बिरसा मुंडा बालगुरुकुल में दीपावली के उत्सव को मनाने के लिए किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य वंचित बच्चों के बीच खुशियाँ और त्यौहार की उमंग फैलाना था। इस अवसर पर ७० विद्यार्थियों को स्नेहपूर्वक दिवाली फराल (पारंपरिक मिठाइयाँ और नमकीन) तथा दीया किट्स वितरित की गई। इस सार्थक पहल ने समुदाय में एकता और करुणा की भावना को प्रोत्साहित किया, जिससे विद्यार्थियों को त्यौहार की खुशी और आत्मीयता का अनुभव हुआ। यह आयोजन दिवाली के अवसर पर साझेदारी और सद्भावना की शक्ति का एक सुंदर संदेश लेकर आया।

सशक्तिकरण की डोर: अक्षयधागा प्रोजेक्ट का उद्घाटन

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स की महिला विकास प्रकोष्ठ (WDC) ने १४ अक्टूबर २०२५ को स्वामी विवेकानंद एजुकेशन सेंटर में "अक्षयधागा प्रोजेक्ट" का शुभारंभ किया। डॉ. सुमथी राजकुमार, डॉ. नहल गोयल और नारायण सर की गरिमामयी उपस्थिति में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं को तीन माह का सिलाई प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बनाना है। यह पहल TRCAC के महिला सशक्तिकरण और सामुदायिक विकास के प्रति समर्पण का प्रेरणादायी उदाहरण है।

ठाकुर रामनारायण कॉलेज परिसर में आयोजित चिकित्सा शिविर

११ अक्टूबर २०२५ को TRCAC सोशल्ल्स ने लायन्स क्लब वसई और एपेक्स हॉस्पिटल, बोरिवली के सहयोग से शिक्षण एवं अशिक्षण कर्मचारियों के लिए एक चिकित्सा शिविर आयोजित किया। "आपका स्वास्थ्य, हमारी प्राथमिकता" के संदेश के साथ आयोजित इस शिविर का उद्देश्य स्वास्थ्य जागरूकता और निवारक देखभाल को बढ़ावा देना था। कुल ७२ कर्मचारियों ने ईसीजी, रक्तचाप, मधुमेह, ऑक्सीजन स्तर और नेत्र जांच जैसी सेवाओं का लाभ उठाया।



भजन संध्या - "भक्ति की मधुर सुरलहरियाँ"

१ अक्टूबर, बुधवार को मुंबई विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने भजन संध्या कार्यक्रम में भाग लिया — यह एक ऐसी संध्या थी जो भक्ति और आत्मिक संगीत से ओतप्रोत थी। वातावरण शांति, एकता और कृतज्ञता की भावना से गूँज उठा। जब स्वर एक सुर में बंधे, तो स्वयंसेवकों ने सेवा के आनंद को संगीत के माध्यम से अनुभव किया, यह सिद्ध करते हुए कि — "जहाँ शब्द असफल हो जाते हैं, वहाँ संगीत बोलता है।"



नशा मुक्ति रैली - "स्वतंत्रता की ओर कदम"

१ अक्टूबर, बुधवार को मुंबई विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित नशा मुक्ति रैली में राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। आशा के संदेशों से सजे बैनरों और परिवर्तन के नारों के साथ, उन्होंने नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जनजागरूकता फैलाने का कार्य किया। उनकी यह जोशपूर्ण पदयात्रा इस दृढ़ विश्वास का प्रतीक थी कि सच्ची स्वतंत्रता उसी मन से शुरू होती है जो नशे की बेड़ियों से मुक्त हो।



गांधी जयंती की प्रतिमा : स्वच्छता अभियान

२ अक्टूबर, गुरुवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने OceanOwe के सहयोग से गांधी जयंती के उपलक्ष्य में प्रतिमा स्वच्छता अभियान चलाया। समर्पण और विनम्रता के साथ स्वयंसेवकों ने विभिन्न प्रतिमाओं की सफाई की, जो महात्मा गांधी के पवित्रता और सेवा के आदर्शों को समर्पित एक सच्ची श्रद्धांजलि थी। इस पहल ने बापू के इस संदेश को पुनः जीवंत किया — "स्वच्छता ईश्वर के निकटता का प्रतीक है।"



कोजागिरी पूर्णिमा उत्सव (मणोरी) - "चाँदनी रात का उत्सव"

६ और ७ अक्टूबर, सोमवार और मंगलवार को एनएसएस स्वयंसेवकों ने मणोरी की शांत और सुंदर वातावरण में कोजागिरी पूर्णिमा का उत्सव मनाया। चाँदनी से नहाई उस रात में हँसी, संगीत और अपनापन गूँज उठा। इस अवसर ने सभी को यह याद दिलाया कि सच्ची खुशी तब सबसे अधिक चमकती है जब हम उसे एक ही उजले चाँद के नीचे एक साथ बाँटते हैं।



आशाएं किट पैकिंग (सर्व शिक्षा अभियान) - "उम्मीदों के बंडल"

४ अक्टूबर, शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने सर्व शिक्षा अभियान के अंतर्गत आयोजित आशाएं किट पैकिंग कार्यक्रम में भाग लिया। हर एक किताब, पेंसिल और रबर को पैक करते समय उन्होंने प्रत्येक बच्चे के उज्ज्वल भविष्य की कल्पना की। यह केवल सामग्री बाँटने का कार्य नहीं था, बल्कि आशा और करुणा से लिपटी एक पहल थी जो बच्चों के सपनों को नई उड़ान देने का प्रयास थी।



पोलियो ड्राइव प्रशिक्षण सत्र - "सेवा के लिए तत्पर हाथ"

९ अक्टूबर, गुरुवार को बीएमसी द्वारा आयोजित पोलियो ड्राइव प्रशिक्षण सत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस संवादात्मक कार्यशाला ने उन्हें टीकाकरण अभियान में दक्षता और सहानुभूति के साथ सहयोग करने के लिए तैयार किया। इस सत्र ने उनके इस विश्वास को और दृढ़ किया कि मानवता की सच्ची सेवा, सेवा के लिए तत्परता से ही आरंभ होती है।

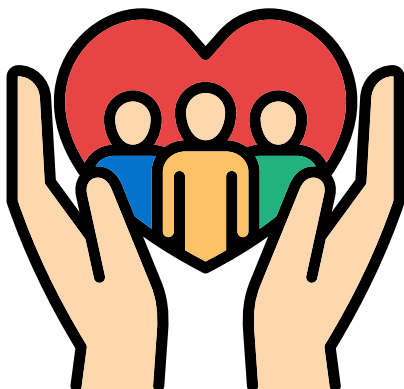
माय भारत एवं VBYLD २०२६ सामूहिक पंजीकरण अभियान - "परिवर्तन के लिए युवा"

१० और ११ अक्टूबर, शुक्रवार और शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों ने माय भारत और VBYLD २०२६ पंजीकरण अभियान आयोजित किया। इस अभियान ने छात्रों को राष्ट्रीय युवा कार्यक्रमों में नामांकन करने के लिए प्रेरित किया, जिससे नेतृत्व क्षमता और नागरिक सहभागिता को बढ़ावा मिला। कार्यक्रम ने इस संदेश को प्रतिध्वनित किया - "सशक्त युवा, सशक्त राष्ट्र।"



पोलियो ड्राइव अभियान "स्वस्थ राष्ट्र की ओर कदम"

१२ से १७ अक्टूबर, रविवार से शुक्रवार तक, राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों ने बीएमसी पोलियो ड्राइव अभियान में सक्रिय रूप से भाग लिया। उन्होंने समुदायों और विद्यालयों का दौरा कर यह सुनिश्चित किया कि प्रत्येक बच्चे को यह आवश्यक टीका मिले। उनकी निष्ठा और करुणा ने सेवा के माध्यम से राष्ट्र निर्माण की सच्ची भावना को प्रतिबिंबित किया।



गुडनेस जॉय मेला (राशन किट वितरण) "करुणा का उत्सव"

१६ अक्टूबर, गुरुवार को अक्षयशक्ति ने राष्ट्रीय सेवा योजना ने स्वयंसेवकों के सहयोग से गुडनेस जॉय मेला का आयोजन किया। इस अवसर पर जरूरतमंद परिवारों को राशन किट वितरित की गई, जिससे उनके चेहरों पर मुस्कान और दिलों में स्नेह।



राशन किट वितरण (कुष्ठ केंद्र) "मानवता का स्पर्श"

१७ अक्टूबर, शुक्रवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक कुष्ठ केंद्र पहुँचे, जहाँ उन्होंने राशन किट वितरित कीं और वहाँ के निवासियों के साथ स्नेहपूर्ण समय बिताया। उनके दयालु व्यवहार ने चेहरों पर मुस्कान और आत्मसम्मान की ज्योति फिर से जगा दी। यह दिन इस विश्वास को मजबूत करता है कि दया के लिए किसी कारण की आवश्यकता नहीं होती – बस एक संवेदनशील हृदय की जरूरत होती है।



आशायें किट पैकिंग (सर्व शिक्षा अभियान) "आशा का नया संचार"

२५ अक्टूबर, शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक एक बार फिर सर्व शिक्षा अभियान के अंतर्गत आशाएँ किट पैकिंग के लिए एकत्र हुए। पहले जैसी उत्साहपूर्ण ऊर्जा और और भी गहरी करुणा के साथ उन्होंने नन्हे शिक्षार्थियों को सशक्त बनाने के अपने मिशन को आगे बढ़ाया। उनका समर्पण इस बात का प्रमाण था कि शिक्षा ही प्रगति का बीज है।



इंडिया मॅरिटाइम वीक २०२५ "आकांक्षाओं का लंगर"

२७ अक्टूबर, सोमवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने मुंबई विश्वविद्यालय में आयोजित इंडिया मॅरिटाइम वीक २०२५ में भाग लिया। इस कार्यक्रम में भारत की समृद्ध समुद्री विरासत और नीली अर्थव्यवस्था के उज्ज्वल अवसरों का उत्सव मनाया गया। इसने छात्रों को सीमाओं से परे सपने देखने और अपनी आकांक्षाओं को उद्देश्य व गर्व से जोड़ने की प्रेरणा दी।



एकता मार्च "सामंजस्य की ओर कदम"

३१ अक्टूबर, शुक्रवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने राष्ट्रीय एकता दिवस के उपलक्ष्य में बोरीवली रेलवे स्टेशन पर आयोजित एकता मार्च में भाग लिया। कंधे से कंधा मिलाकर चलते हुए उन्होंने राष्ट्रीय गौरव और एकता की भावना को प्रकट किया। यह मार्च वास्तव में इस सत्य का प्रतीक था कि भारत की असली ताकत उसकी विविधता में निहित एकता है।



“निर्वाणी वादळे - महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांमधील राग आणि हिंसेवर नियंत्रणाची गरज”



अलीकडच्या काळात महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांमधील राग, चिडचिड आणि हिंसक वर्तन ही चिंताजनक बाब ठरली आहे. वाढते शैक्षणिक दडपण, सामाजिक संघर्ष, आर्थिक अस्थिरता आणि ओळखीच्या ताणतणावामुळे अनेक विद्यार्थी भावनिक अस्थिरतेत सापडतात. या समस्यांकडे योग्यवेळी लक्ष न दिल्यास त्या आक्रमक वर्तन, वादविवाद किंवा आत्मविनाशकडे नेऊ शकतात. त्यामुळे रागाचे मूळ, त्याची लक्षणे आणि प्रतिबंधात्मक उपाय समजून घेणे सुरक्षित शैक्षणिक वातावरणासाठी अत्यावश्यक आहे.

राग ही नैसर्गिक भावना असली तरी नियंत्रण सुटल्यास ती विनाशकारी ठरते. शैक्षणिक दडपण, कौटुंबिक ताण, मानसिक आरोग्याच्या समस्या, व्यसनाधीनता आणि नातेसंबंधातील विसंवाद ही त्याची मुख्य कारणे आहेत. गुणांचे दडपण, अंतिम मुदती आणि मोठी स्पर्धा विद्यार्थ्यांना निराश करतात. काहीना घरगुती हिंसेचा अनुभव असल्याने ते भावना आरोग्यदायीरीत्या व्यक्त करू शकत नाहीत. व्यसनामुळे विवेकशक्ती कमी होऊन आक्रमकता वाढते. तसेच सोशल मीडियामुळे तुलना, ट्रोलिंग आणि सायबर बुलिंग विद्यार्थ्यांच्या आत्मसन्मानावर परिणाम करून मानसिक अस्थिरता वाढवतात.

राग आणि हिंसेची लक्षणे वेळेत ओळखणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. अचानक मूड स्विंग्स, चिडचिड, एकाकीपणा, शिक्षकांप्रती अनादर, धमकावणे किंवा वस्तूंचे नुकसान ही प्रमुख चेतावणीची चिन्हे आहेत. शिक्षक, समुपदेशक व सहाध्यायी यांनी योग्य वेळी हस्तक्षेप केल्यास अनियंत्रित वर्तन टाळता येते. अन्यथा वर्गातील वातावरण बिघडते, विद्यार्थी-शिक्षक संबंध ताणले जातात आणि शिस्तभंगाची कारवाई विद्यार्थ्यांच्या भविष्यावर परिणाम करते. हिंसेचे बळी ठरलेल्या विद्यार्थ्यांच्या मनावरही दीर्घकालीन आघात राहतो.

या समस्येवर उपाय म्हणून शिक्षणसंस्थांनी बहुआयामी दृष्टीकोन स्वीकारणे आवश्यक आहे. समुपदेशन केंद्रे, प्रशिक्षित सल्लागार, मानसिक आरोग्याचा प्रसार, राग नियंत्रण प्रशिक्षण, भावनिक बुद्धिमत्ता व ताणतणाव व्यवस्थापन कार्यशाळा यांचा समावेश असावा. ध्यान, योग, श्वसन तंत्र आणि लेखन यांसारख्या पद्धती विद्यार्थ्यांना भावनांवर नियंत्रण ठेवण्यास मदत करतात.

संवाद आणि मतभेद निराकरण कौशल्य विद्यार्थ्यांना आक्रमकतेऐवजी समजुतीचा मार्ग दाखवतात. “सेफ स्पेस” व समयस्क गट विद्यार्थ्यांना भावना व्यक्त करण्यासाठी व्यासपीठ देतात. शिक्षक व कर्मचारी यांना भावनिकदृष्ट्या अस्थिर विद्यार्थ्यांना ओळखण्यासाठी विशेष प्रशिक्षणाची गरज आहे.

महाविद्यालयांनी स्पष्ट हिंसाविरोधी धोरण अंमलात आणून कारवाई शिक्षात्मक आणि पुनर्वसनात्मक दोन्ही स्वरूपाची ठेवावी. शिष्यवृत्ती, लवचिक अंतिम मुदती, अंशकालिक कामाच्या संधी आणि तंत्रज्ञानाद्वारे मानसिक आरोग्याचे परीक्षण व मदत उपलब्ध करून देणेही आवश्यक आहे.

जगातील अनेक संस्था या क्षेत्रात कार्यरत आहेत. University of Michigan मधील CAPS कार्यक्रम तसेच भारतातील TISS व JNU येथील समुपदेशन केंद्रे विद्यार्थ्यांच्या भावनिक कल्याणासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावतात.

महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांमधील राग आणि हिंसा हे भावनिक व सामाजिक असंतुलनाचे संकेत आहेत. शिक्षणसंस्थांनी विद्यार्थ्यांच्या भावनिक बुद्धिमत्ता, सहानुभूती आणि आत्मनियंत्रणाच्या विकासावर लक्ष देणे अत्यावश्यक आहे. सुसंवादी कॅम्पस तेव्हाच तयार होतो, जेव्हा विद्यार्थ्यांचे आवाज ऐकले जातात आणि त्यांना स्वतःला व्यक्त करण्यासाठी सुरक्षित जागा दिली जाते.

शांत कॅम्पस तोच खरा समृद्ध कॅम्पस असतो - जिथे रागाला प्रतिसाद मिळतो, पण हिंसेला नव्हे.

(निःशब्द वादळे: महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांमधील राग आणि हिंसा यावर मात)
लेखक - प्रशांत प्रकाश कांबळे

CAMPUS CHRONICLES

लाईट्स, कॅमेरा, ॲक्शन! विद्यार्थ्यांनी 'कौन बनेगा करोडपती' च्या सेटला दिली भेट



बी.ए. मल्टिमीडिया आणि मास कम्युनिकेशन विभागाने १६ ऑक्टोबर २०२५ रोजी डिग्री आणि ज्युनियर कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांसाठी ब्रॉडकास्ट इंडियाला एक शैक्षणिक भेट आयोजित केली. या भेटीमुळे विद्यार्थ्यांना भारतातील मीडिया उद्योग, उदयोन्मुख तंत्रज्ञान आणि व्यावसायिक भूमिका यांचा प्रत्यक्ष अनुभव मिळाला, ज्यामुळे त्यांच्या व्यवहारज्ञानात, उद्योगजागरूकतेत आणि करिअर तयारीत वाढ झाली.

बी.ए. मल्टिमीडिया आणि मास कम्युनिकेशनच्या विद्यार्थ्यांची ब्रॉडकास्ट इंडिया भेट

बी.ए. मल्टिमीडिया आणि मास कम्युनिकेशन विभागाने १६ ऑक्टोबर २०२५ रोजी डिग्री आणि ज्युनियर कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांसाठी ब्रॉडकास्ट इंडियाला एक शैक्षणिक भेट आयोजित केली. या भेटीमुळे विद्यार्थ्यांना भारतातील मीडिया उद्योग, उदयोन्मुख तंत्रज्ञान आणि व्यावसायिक भूमिका यांचा प्रत्यक्ष अनुभव मिळाला, ज्यामुळे त्यांच्या व्यवहारज्ञानात, उद्योगजागरूकतेत आणि करिअर तयारीत वाढ झाली.



CAMPUS CHRONICLES

गुडनेस मेला : दृष्टिबाधितांमध्ये दिवाळीचा आनंद पसरवणे

१६ ऑक्टोबर २०२५ रोजी ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स - सोशलस यांनी अक्षयशक्ती आणि रोटरी क्लब ऑफ मुंबई नॅशनल पार्क यांच्या सहकार्याने "गुडनेस मेला : जॉय ऑफ गिव्हिंग" हा उपक्रम आयोजित केला. या कार्यक्रमाचा उद्देश दृष्टिबाधित व्यक्तींमध्ये दिवाळीचा आनंद पोहोचवणे होता. या उपक्रमांतर्गत ५० लाभार्थ्यांना दिवाळी राशन कीट वाटप करून करुणा, दया आणि सामाजिक एकतेचा संदेश देण्यात आला.

गुडनेस मेला - "बिरसा मुंडा बालगुरुकुल"

१५ ऑक्टोबर २०२५ रोजी ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स - सोशलस यांनी म्हात्रेवाडी वेल्फेअर रेसिडेंट असोसिएशनच्या सहकार्याने "गुडनेस मेला : जॉय ऑफ गिव्हिंग" हा उपक्रम बिरसा मुंडा बालगुरुकुल येथे आयोजित केला. दिवाळीचा उत्साह साजरा करण्यासाठी ७० बाललाभार्थ्यांना फराळ आणि दिवे किट वाटप करण्यात आले, ज्यातून आनंद, दया आणि सामाजिक एकतेचा संदेश दिला गेला.

सशक्तीकरणाच्या धाग्यांनी विणलेली कहाणी: अक्षयधागा प्रोजेक्ट उद्घाटन

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सच्या महिला विकास सेल (WDC) तर्फे १४ ऑक्टोबर २०२५ रोजी स्वामी विवेकानंद एज्युकेशन सेंटर येथे "अक्षयधागा प्रोजेक्ट"चे उद्घाटन डॉ. सुमथी राजकुमार, डॉ. नहल गोयल आणि नारायण सर यांच्या उपस्थितीत पार पडले. या उपक्रमांतर्गत महिलांना तीन महिन्यांचे शिवण प्रशिक्षण देऊन त्यांना स्वावलंबी बनविण्याचा हेतू आहे. हा प्रकल्प TRCAC च्या महिला सशक्तीकरण आणि सामाजिक विकासासाठीच्या कटिबद्धतेचे प्रतीक आहे.

ठाकूर रामनारायण कॉलेज परिसरात वैद्यकीय शिबिराचे आयोजन

११ ऑक्टोबर २०२५ रोजी TRCAC सोशलस तर्फे लायन्स क्लब वसई आणि एपेक्स हॉस्पिटल, बोरीवली यांच्या सहकार्याने अध्यापक व बिगर-अध्यापक कर्मचाऱ्यांसाठी वैद्यकीय शिबिर आयोजित करण्यात आले. "तुमचे आरोग्य, आमची प्राथमिकता" या उद्देशाने आयोजित या शिबिराचे ध्येय आरोग्य जागरूकता आणि प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा वाढवणे हे होते. या शिबिरात ७२ कर्मचाऱ्यांनी विविध तपासण्यांचा लाभ घेतला, ज्यात ईसीजी, रक्तदाब, मधुमेह, ऑक्सिजन पातळी आणि नेत्र तपासणीचा समावेश होता.





भजन संध्या - "भक्तीच्या सुरावटी"

१ ऑक्टोबर, बुधवार रोजी मुंबई विद्यापीठाच्या एनएसएस स्वयंसेवकांनी भजन संध्या या भक्तीमय संध्याकाळीत सहभाग घेतला. वातावरणात शांतता, एकता आणि कृतज्ञतेचे सूर गुंजत होते. एकत्रित आवाजांच्या सुरेल संगमातून स्वयंसेवकांनी सेवेचा आनंद संगीताच्या माध्यमातून अनुभवला, हे सिद्ध करत की "जिथे शब्द अपुरे पडतात, तिथे संगीत बोलते."



नशा मुक्ती रॅली - "स्वातंत्र्याकडे वाटचाल"

१ ऑक्टोबर, बुधवार रोजी मुंबई विद्यापीठाने आयोजित केलेल्या नशा मुक्ती रॅली मध्ये एनएसएस स्वयंसेवकांनी सहभाग घेतला. आशेचे फलक आणि परिवर्तनाच्या घोषणांनी त्यांनी व्यसनमुक्तीचा संदेश पसरवला. त्यांच्या उत्साही पावलांनी हे दाखवून दिले की खरे स्वातंत्र्य म्हणजे व्यसनांपासून मुक्त मन.



गांधी जयंती पुतळा स्वच्छता अभियान - "शुद्धतेची प्रेरणा"

२ ऑक्टोबर, गुरुवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी OceanOwe संस्थेसह गांधी जयंतीनिमित्त पुतळा स्वच्छता अभियान राबवले. त्यांनी महात्मा गांधींच्या शुद्धता आणि सेवेच्या आदर्शांना सलाम करत समर्पणाने पुतळे स्वच्छ केले. या उपक्रमाने "स्वच्छता ही देवत्वाच्या जवळ आहे" हा संदेश अधोरेखित केला.



कोजागिरी पौर्णिमा उत्सव (मनोरी) - "चांदण्यांनी सजलेला सोहळा"

६ आणि ७ ऑक्टोबर, सोमवार आणि मंगळवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी मनोरीच्या शांत वातावरणात कोजागिरी पौर्णिमा साजरी केली. चांदण्यांच्या प्रकाशात हशा, संगीत आणि एकतेचे क्षण खुलले. या उत्सवाने सर्वांना आठवण करून दिली की खरी आनंदाची चांदणी तीच - जी एकत्र वाटली जाते.



आशयें किट पॅकिंग (सर्व शिक्षा अभियान) - "आशेचे पुंजके"

४ ऑक्टोबर, शनिवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी सर्व शिक्षा अभियान अंतर्गत आशयें किट पॅकिंग मध्ये सहभाग घेतला. प्रत्येक पुस्तक, पेन्सिल आणि रबर पॅक करताना त्यांनी एका बालकाचे उज्ज्वल भविष्य डोळ्यांसमोर ठेवले. हा उपक्रम फक्त साहित्य पुरवण्यापुरता नव्हता, तर तो होता - करुणेत गुंफलेली आशा.



पोलिओ ड्राइव्ह प्रशिक्षण सत्र - "सेवेची तयारी"

९ ऑक्टोबर, गुरुवार रोजी बीएमसीने आयोजित केलेल्या पोलिओ ड्राइव्ह प्रशिक्षण सत्रात एनएसएस स्वयंसेवक सहभागी झाले. या संवादात्मक कार्यशाळेने त्यांना कार्यक्षमतेने आणि सहानुभूतीने लसीकरण मोहिमेत सहाय्य करण्यास तयार केले. यामुळे त्यांचा विश्वास अधिक दृढ झाला की मानवसेवा म्हणजे तत्परतेने सेवा देणे.

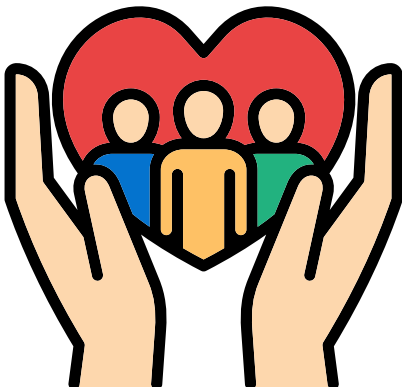
माय भारत आणि VBYLD 2026 नोंदणी मोहीम - "बदलासाठी युवक"

१० आणि ११ ऑक्टोबर, शुक्रवार आणि शनिवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी माय भारत आणि VBYLD 2026 नोंदणी अभियान राबवले. या मोहिमेमुळे विद्यार्थ्यांना राष्ट्रीय युवक कार्यक्रमांमध्ये सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहन मिळाले. "सशक्त युवक, सशक्त राष्ट्र" हा संदेश संपूर्ण कार्यक्रमात गुंजला.



पोलिओ ड्राइव्ह अभियान - "आरोग्यदायी भारताची पावले"

१२ ते १७ ऑक्टोबर, रविवार ते शुक्रवार या काळात एनएसएस स्वयंसेवकांनी बीएमसी पोलिओ ड्राइव्ह अभियानात सक्रिय सहभाग घेतला. शाळा व समुदायांना भेट देऊन त्यांनी प्रत्येक बालकाला आवश्यक लस मिळावी याची खात्री केली. त्यांच्या समर्पणाने सेवा आणि राष्ट्रनिर्मितीचा खरा अर्थ प्रकट झाला.



गुडनेस जॉय मेळा (राशन किट वितरण) - "करुणेचा उत्सव"

१६ ऑक्टोबर, गुरुवार रोजी अक्षयशक्ती आणि एनएसएस स्वयंसेवकांनी मिळून गुडनेस जॉय मेळा आयोजित केला. गरजू कुटुंबांना राशन किट्स देऊन त्यांनी आनंद आणि ऊब पसरवली. या उपक्रमाने हे अधोरेखित केले की "चांगुलपणा वाटला की तो वाढतो."



राशन किट वितरण (कुष्ठरोग केंद्र) - "मानवतेचा स्पर्श"

१७ ऑक्टोबर, शुक्रवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी कुष्ठरोग केंद्राला भेट देऊन राशन किट्स वितरित केले आणि रहिवाशांसोबत मैत्रीपूर्ण संवाद साधला. त्यांच्या सौजन्यपूर्ण कृतींनी रहिवाशांच्या चेहऱ्यावर पुन्हा हास्य फुलवले. या दिवसाने दाखवून दिले की दयाळूपणासाठी कारण लागत नाही, फक्त मन लागते.



इंडिया मेरीटाइम वीक २०२५ - "स्वप्नांना नांगर"

२७ ऑक्टोबर, सोमवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी मुंबई विद्यापीठात आयोजित इंडिया मेरीटाइम वीक २०२५ मध्ये सहभाग घेतला. या कार्यक्रमाने भारताच्या सागरी वारशाचा आणि निळ्या अर्थव्यवस्थेच्या संधींचा गौरव केला. विद्यार्थ्यांना अभिमानाने आणि उद्देशाने सीमांच्या पलीकडे स्वप्ने पाहण्याची प्रेरणा मिळाली.



आशयें किट पॅकिंग (सर्व शिक्षा अभियान) - "आशेचा नवा अध्याय"

२५ ऑक्टोबर, शनिवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवक पुन्हा एकदा सर्व शिक्षा अभियान अंतर्गत आशयें किट पॅकिंग साठी एकत्र आले. अधिक उत्साहाने आणि करुणेने त्यांनी शिक्षणाद्वारे सक्षमीकरणाचा संदेश पुढे नेला. त्यांच्या समर्पणाने सिद्ध केले की शिक्षण ही प्रगतीची बीज आहे.



एकता मार्च - "सामंजस्याने चाललेली वाट"

३१ ऑक्टोबर, शुक्रवार रोजी एनएसएस स्वयंसेवकांनी बोरिवली रेल्वे स्टेशन येथे आयोजित एकता मार्च मध्ये सहभाग घेतला, राष्ट्रीय एकता दिन साजरा करताना. खांद्याला खांदा लावून चालताना त्यांनी राष्ट्रीय अभिमानाचा जयघोष केला. या मार्चने दाखवून दिले की भारताची खरी ताकद त्याच्या एकतेत दडलेली आहे.

PLACEMENT

FROM CAMPUS TO CORPORATE



GANESH YADAV



ADITYA NIRMAL



MUDIT RAI



SUJAL JADIYA



KHUSHBOO SAHANI



NIRAJ CHOUDHARY



TANISHA SAH



ANIKET JUVEKAR



PRAJYOT SHRUNGARE



Congratulations!

THE THOUGHT JOURNAL: CAUGHT BETWEEN CONNECTION AND COLLAPSE

Real belonging begins where screens end—and where conversations, community, and human presence begin to grow again.

In *Lost Connections*, Johann Hari outlines nine core forms of disconnection that shape modern depression and anxiety. As someone who teaches and observes these patterns in young adults every day, I find the second form our disconnection from other people especially resonant. We are social beings by design, yet we now live in an era where our tribes have dissolved, our schedules have intensified, and technology has quietly stepped in to fill the spaces where community once lived. The result is a culture where we move through our days surrounded by people, yet often feel profoundly alone.

The Internet began with a promise: a new way to connect. Yet, as Hari points out, it quickly became a coping mechanism for the very loneliness it helped create. Social media promised belonging, but instead offered a curated, addictive illusion of it. We gained the ability to broadcast our lives, but lost the feeling that someone truly sees us. As an educator, I see this pattern not only in research but in my own life. A few weeks ago, I stepped away from Instagram not out of disinterest, but because the constant stream of updates left me overstimulated. And even with that awareness, I caught myself wondering whether I was missing something: a message, a request, a moment the world had witnessed without me. That subtle pull the fear of being left out or left behind is exactly the psychological design these platforms rely on.

Social media thrives on our perceived loneliness. It feeds on the very vulnerability it claims to solve. But the deeper issue is this: we don't have modern tribes anymore. We don't have shared community goals or a circle of people who witness our everyday lives. Our friendships are scattered, our families dispersed, our personal lives consumed by productivity and noise. In that vacuum, apps become our substitute for belonging. Yet the substitute is never enough. It is connection without intimacy, visibility without closeness, community without responsibility.

So when we step away even for our mental health it feels like we're stepping off the edge of the social world. No wonder it feels hard. But maybe the point of leaving isn't to disappear. Maybe it's to return to a slower, more honest way of being human: talking to someone face-to-face, building shared rituals, forming small circles of real companionship.

On World Mental Health Day, as we talk about anxiety and depression, we must also talk about the epidemic of loneliness that quietly fuels them. The solution isn't to abandon technology, but to understand its limits. Instagram can show us people, but it cannot hold us. It can entertain us, but it cannot accompany us. It can connect us, but it cannot ground us.

Perhaps the first step is simply noticing the disconnection not to judge ourselves, but to ask gently: What am I really longing for when I reach for my phone? Because often, behind the urge to scroll, is the same ancient human need that built tribes, languages, and stories.

The need to belong.

Real belonging begins where screens end and where conversations, community, and human presence begin to grow again.

BY ASST. PROFESSOR SANJANA PANDEY



FROM YOUR TEACHERS, WITH CARE!

Fate tests you before it helps you.

I know life is difficult; I know exams are stressful; and most importantly, I know that things rarely work out your way.

But it's okay! You might believe that it's easy for us to say "this too shall pass," but trust me, it's not. We are stressed for you as your teachers, but we're here for you. Maybe not a call away, but know this every time you panic during an exam, we panic for you. Every time you cry, our hearts ache for you.

As children, you need to understand that life isn't always supposed to be understood and controlled rigidly; sometimes it's meant to be let loose and flow smoothly.

Have faith, and things will work out your way. All you need to do is have faith, speak well about yourself, and think optimistically. I know all of this sounds very philosophical, but that's how life works, what's in your head is what you manifest, and that's what happens to or with you.

One more gyan mantra for my TRCAC kids: bad grades don't define you but neither do good grades. Your skills, your confidence, your passion, and most importantly, your understanding do. All you want shall be yours; all you need is patience and faith.

Fate tests you before it helps you.

BY ASST. PROFESSOR FENI PANDHI



WHEN GOLD TURNS TO GLORY: INDIA'S GOLDEN OBSESSION HITS RECORD HIGHS

Gold has always been more than just a metal in India. It is a symbol of wealth, a part of tradition, and a trusted form of investment. From weddings to festivals, gold holds a special place in Indian homes. But in recent times, its price has seen a sharp rise, crossing ₹1 lakh per 10 grams. What causes such big changes in gold prices?

GOLD AND THE INDIAN ECONOMY

India is one of the world's biggest buyers of gold. Every year, the country imports around 800–900 tonnes of it. Because we import most of our gold, the price in India depends a lot on international gold prices and the value of the Indian rupee compared to the US dollar.

When the rupee weakens, importing gold becomes costlier. So even if global prices remain stable, gold can become more expensive in India.



WHY GOLD PRICES FLUCTUATE

1. Global Market Changes:

Wars, inflation, and political instability often push investors toward gold because it is seen as a “safe” investment. This increases demand and drives up prices.

2. Rupee–Dollar Value:

Gold is traded globally in US dollars. When the Indian rupee weakens, importers have to pay more rupees for the same amount of gold, raising domestic prices.

3. Inflation and Interest Rates:

During periods of high inflation, people buy gold because it holds its value better than cash. When bank interest rates are low, investors prefer gold over deposits.

4. Government Policies:

The government changes import duties on gold to manage trade balance and currency flow. Higher duties make gold costlier, while lower duties can reduce prices slightly.

5. Festivals and Weddings:

Gold demand in India rises sharply during festivals like Akshaya Tritiya, Dhanteras, and Diwali, and during the wedding season, all of which create short-term price surges.

RECENT TRENDS: GOLD CROSSES ₹1 LAKH

Over the past few years, gold prices have moved sharply upward. During the COVID-19 pandemic, gold reached record highs as people searched for safe investments. Prices cooled down briefly but began rising again due to inflation, global conflicts, and a weaker rupee.

By 2025, gold touched the historic mark of ₹1 lakh per 10 grams in several Indian markets, the highest price ever recorded.

Impact on Indian Households

The changing price of gold affects every section of society. For middle-class families, high prices make wedding jewellery and festive shopping expensive. For investors and households that already own gold, it increases the value of their assets. Some consumers are now exploring digital gold or gold ETFs as alternatives to buying physical gold.

Is Gold Still a Good Investment?

Yes, gold continues to be a strong hedge against inflation and uncertain markets. However, financial planners suggest diversifying investments. A balanced mix of gold, mutual funds, equities, and government bonds offers better protection and growth.

"GOLD IS NOT JUST AN INVESTMENT IN INDIA, IT'S AN EMOTION THAT SHINES THROUGH EVERY GENERATION."

ASST. PROFESSOR. RANJANI SHUKLA HOD, ARTS

A REVOLUTION IN EVERY 'TING!'

BY ASST. PROFESSOR SUJATA DEBNATH, DEPARTMENT OF ARTS

UPI has evolved from a domestic payment innovation into one of India's most influential global economic tools. Its adoption by countries such as Singapore, UAE, Nepal, Bhutan, France and Mauritius along with active collaboration efforts in Japan, the UK, the US and Australia, demonstrates how Indian fintech is shaping international financial networks. By offering instant, low-cost and highly secure transactions, UPI is helping countries modernize their digital payment infrastructures while strengthening their economic ties with India.

From an economic perspective, UPI reduces friction in cross-border payments, lowers remittance costs for millions of Indians abroad and supports tourism and trade by allowing seamless QR-based payments overseas. Its open, interoperable architecture is increasingly viewed as a model for affordable financial inclusion, making UPI not only a technological innovation but an economic equalizer. As global merchants and governments integrate UPI, India gains greater fintech export potential, digital influence and soft power, reinforcing its position as a leader in the future of payments. So the next time you hear that cheerful "ting!", remember that it represents far more than a transaction. It symbolizes India's expanding global footprint and a digital revolution proudly Made in India.



FROM WOLVES TO TOMMY: A HISTORICAL JOURNEY OF DOGS IN INDIA

MR. AKSHAY WAGH (ASSISTANT PROFESSOR, B.A)

Long before memes and reels, wolves around 15,000 to 40,000 years ago made a smart life choice when they started living close to humans. They got free food, warmth, and protection, and over many generations, those friendly wolves became the first dogs. They traded their wild instincts for wagging tails and became the earliest and most loyal companions of humankind.

The oldest evidence of this friendship comes from Burzahom in Kashmir around 3000 BCE, where archaeologists found a human buried with a dog. That is peak 'Tuada kutta Tommy, sada kutta kutta' energy, showing that even thousands of years ago people treated their dogs like family. Similar discoveries from Chirand in Bihar and Maski in Karnataka show that early Indians trusted dogs to help them hunt, guard their homes, and protect their herds.

Dogs were not just pets in ancient India. They were sacred too. In the Rigveda, the god Yama is said to have two dogs named Shyama and Shabala, the dark one and the spotted one, who guard the path to heaven. In the Mahabharata, Yudhishtira refuses to enter heaven without his loyal dog, who turns out to be Dharma in disguise. Their loyalty became a symbol of faith and virtue.

Even in later history, India's love for dogs took on royal proportions. The Nawab of Junagadh, Muhammad Mahabat Khanji III Rasul Khanji, was famous for his extraordinary love of dogs. He reportedly owned over 800 of them, each with its own caretaker, room, and servant. His affection reached legendary heights when he spent over ₹20,000,000 on a lavish wedding ceremony for his favourite dog, Roshanara, complete with music, processions, and a royal feast for guests and animals alike.

From wolves warming themselves by human fires to the divine dogs of Bhairava and Dattatreya and the pampered pets of Indian royalty, the story of dogs in India is thousands of years old, filled with warmth, devotion, and a loyalty that has outlasted empires, legends, and even time itself.



THE LAST DIYA IN THE BALCONY

Ms. Kajal Yadav, Assistant Professor, Department of BA

Every Diwali, our homes sparkle with lights, laughter, and the aroma of incense and freshly made sweets. Diyas line the walls, fairy lights twinkle along windows, and our hearts brim with excitement. Yet, amid the glow and noise, there's always one diya, small, flickering, and unnoticed, glowing quietly in the corner of a balcony.

That diya, to me, holds the real essence of Diwali.

While others burn bright in competition, that last diya shines in solitude. It doesn't seek attention; it simply fulfills its purpose to dispel darkness. It reminds me that Diwali isn't about how many lights we hang, but how deeply we understand the meaning of one single flame.

When I was younger, I remember standing beside my mother as she placed diyas all over the house. She'd always save one for the balcony and say softly, "Yeh akhri diya sabse zaroori hai. It's for those who pass by, so that even they feel a little light."

Back then, I didn't think much of it. But as the years passed, her words started glowing in my mind like the diya she lights every year without fail.

Even today, my mother still does the same ritual. After the house glows with rows of diyas she has carefully placed in every corner, she steps into the balcony, her hands cupping that one small diya as if protecting a secret. She places it carefully, adjusts the wick, and smiles. "Ab poori hui Diwali," she says, every single time.

Watching her, I realize Diwali isn't just about decorating our homes; it's about carrying light within. The balcony diya, that quiet symbol of empathy and warmth, reminds me how my mother's small gestures have always made the biggest difference, whether it's offering sweets to a neighbour, lighting an extra diya for someone who couldn't, or simply smiling at passersby.

When I step out into the cool evening air, I watch the city shimmer, countless lights on countless balconies, like stars descended to Earth. Yet, it's that one diya in our balcony, swaying gently in the wind, that holds my heart. It doesn't fight the breeze; it dances with it, just like my mother, steady, graceful, glowing even in chaos.

That flame reminds me of resilience, of people who keep shining no matter how strong the wind blows. The potter who made that diya, the delivery worker rushing home after a long day, the mother waiting at the door for her children, they all carry that same quiet flame inside them.

In a world obsessed with brightness, this small diya teaches balance. It tells us that not every light needs to dazzle; some simply need to comfort.

Sometimes, I watch its flame flicker and almost go out, but it always rises again, and so does she, my mother, with her endless patience and strength. That diya is her reflection: soft, steady, full of warmth, never seeking attention, yet lighting up everything around it.

As the night deepens and the city falls quiet, I stand beside her, both of us watching that last diya. Its glow feels like a silent prayer for peace, for love, for the simple joy of being together.

That's when I realize Diwali isn't just about light; it's about the people who keep it alive.

The festival may have passed, but its glow lingers softly in the corners of our homes, in the warmth of shared laughter, and in the quiet kindness that outlasts celebration. The diyas may no longer flicker on the balcony, yet their light stays, gently reminding us that illumination was never just about lamps, but about love.

Because sometimes, the smallest flame carries the deepest light. My mother's diya is one of them.

HALL OF FAME

SCALING HEIGHTS, SHAPING SPIRITS: AN NSS VOLUNTEER'S JOURNEY TO THE HIMALAYAS



Our college was extremely proud when our NSS volunteer **MR. NIKHIL SURESH POONAM YADAV** was chosen to represent the state at the NSS Adventure Training Program, which was held at the Regional Mountaineering Centre in Dharamshala, located 4,780 feet above sea level, out of just 20 applicants from throughout Maharashtra following a rigorous interview process. Seventy enthusiastic participants from Maharashtra, Rajasthan, Delhi, and Chhattisgarh attended the ten-day camp. They were all motivated by bravery, tenacity, and a love of exploration. Energizing PT and revitalizing Himalayan hikes kicked off each dawn at 5:30 a.m., followed by exhilarating obstacles like mechanical rappelling, river crossing at the Balh Nallah stream, artificial and natural rock climbing, and the amazing 18-kilometer Triund trek that reached a breathtaking 9,350 feet.

In addition to developing their physical stamina, the participants acquired essential climbing techniques, camp cleanliness, and crisis management by building stretchers out of basic materials and cooperatively rescuing fictitious wounded. Laughter, local customs, and the warmth of camaraderie that cut across geographic borders filled the evenings. Before getting the well-earned climbing badges, Maharashtra proudly performed a cultural dance at the closing ceremony, which was a celebration of energy and solidarity.



This incredible voyage was more than just climbing mountains; it was also about overcoming fear, developing self-discipline, and realizing one's own limitless strength an inspiring example of the power of youth, service, and self-belief.



INK YOUR IMAGINATION | LITERARY CLUB AWAITS



abhaati

2025
OCTOBER

ABHAATI is a mirror of our journey of learning,
growing, and envisioning a better tomorrow.
May it inspire, inform, and ignite every mind it touches.



literaryclub@trcac.org.in



**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

NAAC Accredited & ISO 21001:2018 Certified

