

THE LITERARY CLUB OF TRCAC

P R E S E N T S

abhaati

REFLECTIONS OF TRCAC

FEBRUARY EDITION

**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

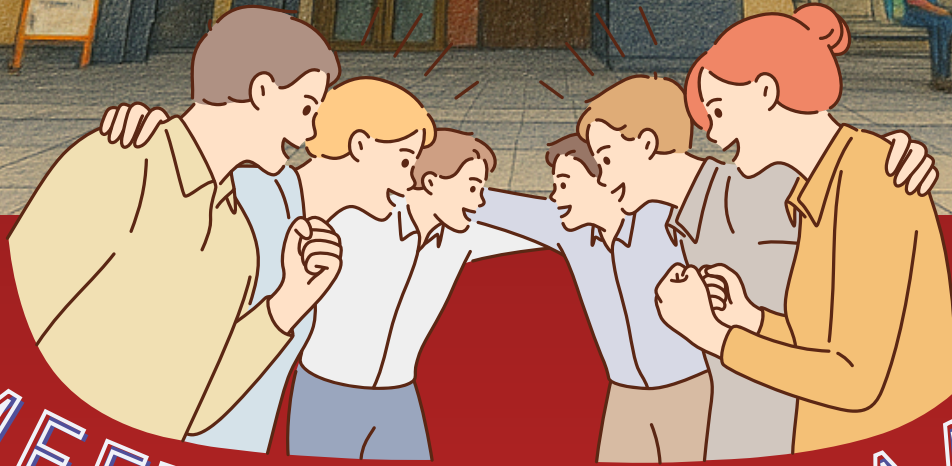


NAAC ACCREDITED & ISO 21001:2018 CERTIFIED





Thalen Educational Trust's (Bayb.)
THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE ARTS.COMMERCE
ISO 21001:2018 Certified



MEET TEAM ABHAATI

EDITOR-IN-CHIEF

ASST. PROF. CRISSET N. BURBOZ

EDITORIAL TEAM

ASST. TEACHER SAYALI PEREIRA
ASST. TEACHER SANDHYA SHUKLA
ASST. TEACHER SONI SINGH
ASST. TEACHER GAUTAM UPADHYAY

DR. SUSHMA SHUKLA
ASST. PROF. SANJANA PANDEY
ASST. PROF. PRASHANT KAMBLE
ASST. PROF. AKSHAY WAGH
ASST. PROF. KAJAL YADAV

FEATURE CONTRIBUTORS

ASST. PROF. DHANASHREE POTDAR, B.A.
ASST. PROF. SUNDAR SINGH, B.COM
ASST. PROF. SONALI DEVADIGA, B.M.S
ASST. PROF. NIKITA VISHWAKARMA, IT./C.S
ASST. PROF. RASHMITHA SHETTIGAR, IT./C.S
ASST. PROF. VISHAL SHARMA, IT./C.S
ASST. PROF. RANJEETA PRAGAPATI, B.A.



Table Of CONTENT

04

- PRINCIPAL'S MESSAGE
- VICE PRINCIPAL'S MESSAGE
- ENGLISH EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

13

- HINDI EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

20

- MARATHI EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

27

- INK & INSIGHTS: FEATURES & SUBMISSION
- PLACEMENT AND TRAINING NEWS

FROM PRINCIPAL'S DESK

THE COURAGE TO BEGIN : EMPOWERING STUDENTS TO TAKE INITIATIVE EVERY MEANINGFUL JOURNEY STARTS WITH A SINGLE STEP OF COURAGE.

Education is not only about acquiring knowledge; it is equally about discovering the confidence to use that knowledge meaningfully. In the journey of academic life, students are often presented with numerous opportunities to learn, to participate, to lead, and to grow. Yet the true transformation begins when students take the initiative to step forward and embrace these possibilities.

Taking initiative is a powerful quality that shapes not only academic success but also personal development. It reflects a student's willingness to explore new ideas, participate in activities, and challenge themselves beyond the comfort of routine learning. Whether it is presenting a new idea in the classroom, engaging in research, contributing to community service, or participating in co-curricular activities, every initiative nurtures confidence and prepares students for the responsibilities of the future.

In today's rapidly evolving world, the ability to take initiative has become more important than ever. Knowledge alone is not sufficient; students must learn to apply their learning creatively and proactively. Institutions can provide the platform, the guidance, and the environment, but the true spirit of growth emerges when students take ownership of their learning journey.

At TRCAC, we strive to cultivate a culture that encourages curiosity, leadership, and active participation. When students take the courage to begin whether by asking a thoughtful question, proposing an innovative idea, or volunteering for a new responsibility — they contribute to a vibrant academic community where learning becomes a shared and dynamic experience.



It is important to remember that initiative does not always require grand actions. Sometimes, it begins with small steps: choosing to participate, making an extra effort to understand a concept, supporting peers in collaborative work, or volunteering for a meaningful cause. These seemingly small actions gradually build confidence, resilience, and leadership qualities that define responsible individuals.

As we continue our academic journey together, let us encourage our students to move beyond hesitation and embrace the courage to begin. Every step taken with sincerity and determination contributes to a path of growth, learning, and meaningful achievement.

**“GREAT OPPORTUNITIES ARE
OFTEN DISCOVERED BY THOSE
WHO HAVE THE COURAGE TO TAKE
THE FIRST STEP.”**

**WARM REGARDS,
DR. SUMATHI RAJKUMAR**

FROM VICE-PRINCIPAL'S DESK

HOLDING ON WHILE LETTING GO: A JOURNEY OF ATTACHMENT AND DETACHMENT

There comes a time in every student's life when the heart feels full, yet quietly heavy—the final year of college. It is a phase where every moment carries a sense of significance, where ordinary days begin to feel extraordinary simply because they are among the last. For third-year students, this is not just the end of an academic journey; it is the beginning of an emotional transition marked by attachment and detachment existing side by side.

Over the years, this campus has transformed from an unfamiliar space into a world of its own. For some, the journey began three years ago, while for others, it stretches back even further to their junior college days. In this time, the college has not merely been a place of learning; it has been a silent companion in their journey of growth. It has witnessed their uncertainties, celebrated their achievements, and stood beside them through moments of doubt and discovery.

The attachment formed here is profound and deeply personal. It lives in the friendships that turned into lifelong bonds, in the laughter shared in corridors, and in the countless conversations that filled the spaces between lectures. It is found in the guidance of teachers who shaped not only academic understanding but also character and confidence. It exists in the comfort of familiar routines—the same classrooms, the same benches, the same faces that slowly became a part of one's identity.

And yet, as this chapter draws to a close, the inevitability of detachment begins to settle in. There is a quiet realisation that soon, these everyday moments will no longer be a part of daily life. The corridors will still echo, the classrooms will still be filled, but without this batch, without these shared stories. It is in this realisation that the heart learns the delicate art of letting go.

Detachment, however, is not an ending—it is a gentle unfolding into a new beginning. It is the courage to step beyond the familiar and embrace the unknown, carrying forward the essence of everything the college has offered. The lessons learned here are not confined to textbooks; they are reflected in resilience, friendships, confidence, and the ability to face the world with strength and grace.



What makes this departure even more poignant is that attachment does not truly fade. It evolves. The college becomes a part of who they are—embedded in memories, values, and experiences that will remain long after they leave its gates. The friendships may no longer be sustained by proximity, but they endure through connection. The voices of mentors continue to guide, even in their absence.

For those who have spent their formative years here since junior college, the farewell carries an even deeper emotional weight. This campus has been a witness to their transformation—from hesitant beginnings to confident individuals ready to take on the world. Leaving it behind feels less like a goodbye and more like parting with a cherished chapter of life.

As these students stand on the threshold of what lies ahead, they carry with them a beautiful contradiction—holding on to what they must leave behind. In this balance of attachment and detachment lies the true essence of their journey. They do not leave empty-handed; they leave enriched, shaped, and forever connected.

For in the end, one never truly leaves a place that has become a part of the heart. One simply carries it forward, quietly, into every new beginning.

**WARM REGARDS,
DR. NEHA GOEL**

WHISPERS OF FEBRUARY

February arrives quietly, almost shyly, tucked between the long stretch of January and the burgeoning promise of spring. It is the shortest month of the year, yet it carries a distinct, understated charm that lingers in the memory. There is a softness to February mornings. A gentle coolness sits in the air that neither bites with winter's ferocity nor fades too quickly into summer's heat. The sunlight feels kinder, almost hesitant, and the evenings arrive with a serene calm that invites a necessary pause. Days seem to pass with a unique rhythm, as if time itself is aware of the month's brevity and chooses to move with a graceful haste.

This month is famously synonymous with love, courtesy of Valentine's Day, but its emotional depth extends far beyond grand gestures and red roses. True affection in February is found in the small, quiet acts: a shared cup of tea on a misty afternoon, a thoughtful message from an old friend, or a solitary moment of reflection by a window. February teaches us that devotion need not be loud to be meaningful. Sometimes, it exists most powerfully in silence, in comfort, and in simple presence. It is in these understated moments that the month reveals its true, internal warmth.

Academically, February sits at a pivotal juncture in the calendar. For students, it often feels like a bridge, connecting the initial freshness of a new term with the mounting pressure of approaching examinations. There is a burgeoning sense of urgency, yet it remains seasoned with opportunity. Plans begin to take definitive shape, and goals that once seemed distant now appear within arm's reach. It is a season to gather focus, to transform vague intentions into disciplined effort, and to seek clarity amidst growing expectations.

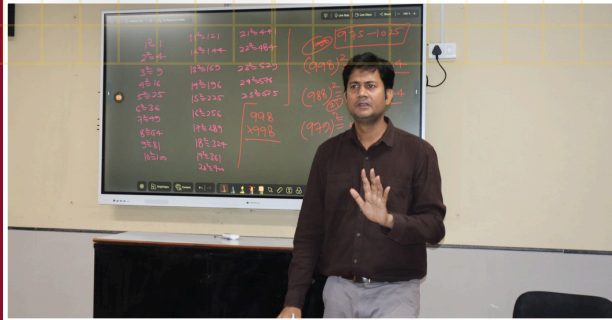
Nature, too, begins to stir from its slumber. Subtle changes hint at the coming transition; a slightly warmer afternoon or a breeze that carries the scent of damp earth are quiet signals of change. Trees prepare their buds in secret, and the world seems to stretch itself gently towards renewal. In its own elegant way, February reminds us to appreciate beauty not in abundance, but in simplicity.

“Even the shortest month can hold the longest memories.”

Mr. Akshay Wagh,
Assistant Professor, B.A. (History)

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026



CRACKING EXAM SUCCESS CODE WITH MAHENDRA'S INSTITUTE

The Department of Arts (History) at Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce organized a demo lecture, "Crack the Code to Success in Competitive Exams," on February 9, 2026, in collaboration with Mahendra's Institute. The session focused on Maths (Simplification), offering technical clarity on exam patterns, time management strategies, and disciplined study practices. It equipped students with effective preparation techniques and valuable insights for success in various government examinations.



ADVERTISING DAY 2026: A CELEBRATION OF CREATIVITY AND MEDIA EXCELLENCE

The Department of B.A. in Multimedia and Mass Communication successfully organized Advertising Day 2026, fostering creativity and industry-oriented learning. The event provided valuable insights into advertisement production and emerging media trends. It aimed to enhance conceptual understanding, teamwork, and practical exposure. Students actively participated in logo design, reel making, quizzes, and brand presentations, showcasing innovation and strategic thinking. The event effectively blended theory with practice, strengthening students' professional and creative skills.



EXPLORING HERITAGE TOURISM: EDUCATIONAL VISIT TO ELEPHANTA CAVES

The Department of Bachelor of Commerce at Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce organized an educational field visit to the Elephanta Caves as part of the Tourism Management and Service Sector subject. The visit provided students practical exposure to heritage tourism, destination management, visitor services, and conservation practices. It helped them connect theoretical concepts with real-world tourism operations while fostering appreciation for cultural heritage, sustainable tourism, and responsible visitor behaviour.



SEMINAR ON UNION BUDGET ANALYSIS 2026

A seminar on Union Budget Analysis 2026 was organised on 4 February 2026 to help students understand government policies and economic priorities. Dr. Aditi Sawant, Principal of SNTD College, Churchgate, served as the resource person, delivering an insightful and student-friendly analysis. She explained key allocations, sectoral priorities, and their impact on education, employment, and growth. The session, followed by an interactive Q&A, enriched students' understanding of real-world economic issues.



CRACK THE CODE: PATHWAY TO COMPETITIVE EXAM SUCCESS

The Department of Arts (History), in collaboration with Mahendra's Institute, organised a second demo lecture, "Crack the Code to Success in Competitive Exams," on 27 February 2026. The session focused on advanced reasoning skills, complex logical patterns, and strategic preparation techniques. It provided practical guidance on disciplined study habits, time management, and value-based preparation, helping students strengthen their approach towards competitive exams and build stable careers in government services.

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026

TRCAC'S STEP TOWARD ZERO WET WASTE CAMPUS



The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC) has inaugurated and installed a Composting Tumbler to promote effective wet waste management on campus. All organic waste generated within the college will be systematically collected and processed in the tumbler. The unit will convert wet waste into nutrient-rich manure for use in campus gardens. This initiative strengthens TRCAC's commitment to sustainable and circular waste practices. (Date: 30th January 2026).

FROM CAMPUS TO COMMUNITY: TRCAC'S GREEN FOOTPRINT



The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC), in collaboration with the Brihanmumbai Municipal Corporation (BMC), successfully conducted a plantation drive at Gopinath Munde Garden. During the initiative, more than 30 saplings were planted to enhance the green cover and support urban biodiversity. The activity witnessed enthusiastic participation from student volunteers committed to environmental conservation. This collaborative effort reflects TRCAC's continued dedication to community-based sustainability action. (Date: 21st February 2026)



GREEN CLUB INSTALLS E-WASTE AND PLASTIC WASTE TUMBLERS

On 5th February 2026, the Green Club of TRCAC installed dedicated E-waste and Plastic Waste Tumblers on campus to enable systematic waste collection. The collected waste will be sent to authorised recyclers, reinforcing the college's commitment to sustainability and environmental responsibility.



TRCAC LEADS WITH GREEN CAMPUS VISION - GREEN CLUB AT SEED FOR TRANSITION INDIA

The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC) participated in the Climate Skills Programme - Seed for Transition India at the University of Mumbai, Kalina. Supported by the British Council and HSBC, the event showcased TRCAC's key green initiatives, including the Bio Wall, Butterfly and Herbal Gardens, Wet Waste Composting, and Rainwater Harvesting. The team also presented a prototype of an Ideal Green Campus based on their actual campus. Guided by the motto "Change Begins from Self," TRCAC highlighted practical, student-led sustainability action. (Date: 16th February 2026).



A BLOOMING INITIATIVE: TRCAC LAUNCHES ECO GARDEN TO INSPIRE GREEN LEARNING

The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC) has inaugurated a dedicated garden area on campus featuring a vibrant Butterfly Garden and a curated Herbal Plant section. The initiative aims to promote biodiversity, environmental awareness, and the educational value of medicinal flora among students. The butterfly-friendly habitat supports urban pollinators, while the herbal garden encourages learning about traditional plant uses. The garden was inaugurated by In-charge Trustee Shri Jitendra Singh ji in the presence of Management Representative Shri Ravi Singh ji. This green space reflects TRCAC's ongoing commitment to creating a sustainable and eco-conscious campus. (Date: 18th February 2026).

NATIONAL YOUTH DAY CELEBRATION - TRCAC SOCIALS



The TRCAC Socials Unit of Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce celebrated National Youth Day at Birsa Munda Balgurukul on 12 January 2026, marking the birth anniversary of Swami Vivekananda. Drawing, craft, poem recitation, and speech competitions were organized, encouraging creativity and confidence while inspiring students to follow the ideals of Swami Vivekananda and contribute to nation building.

NUTRITION KIT DISTRIBUTION UNDER PRADHAN MANTRI TB MUKT BHARAT ABHIYAAN



Under the Pradhan Mantri TB Mukta Bharat Abhiyaan and the National Tuberculosis Elimination Programme (NTEP), TRCAC Socials organized a Nutrition Kit Distribution Programme at Bhaglipada Health Post on 19 January 2026 with Nikshay Version 2. IQAC Coordinator Mr. Vaqar Bubere, Prof. Sandeep Kamble, Second-Year students, and the NTEP team distributed nutrition kits to support TB warriors.



MARATHI BHASHA DIWAS CELEBRATION 2026: COMMEMORATING KUSUMAGRAJ AND UPHOLDING THE PRIDE OF MARATHI

The Literary Club, in collaboration with the NSS unit, celebrated Marathi Bhasha Diwas on 27 February 2026, honouring poet Kusumagraj. Students actively participated in poetry recitation, essay writing, and elocution competitions. The event highlighted Marathi's rich heritage, fostering linguistic awareness, cultural pride, creativity, and encouraging preservation and promotion of the language.



FROM COLLECTION TO RECYCLING: TRCAC'S E-WASTE INITIATIVE WITH THRECO RECYCLING PARTNERSHIP

The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC) handed over collected E-waste to Threco Recycling for safe disposal. This initiative ensures environmentally responsible processing, strengthens structured E-waste management, and helps reduce environmental hazards caused by improper disposal practices.



AKSHAY DHAGA PROJECT VISIT AT SWAMI VIVEKANAND EDUCATION CENTRE

The Women Development Cell (WDC) member, Mr. Aman Joshi, along with college teachers and volunteers, visited Swami Vivekanand Education Centre, Mumbai, on 03rd February 2026 as part of the Akshay Dhaga Project. WDC is honoured to support this empowering initiative and contribute to the students' journey toward skill development, confidence, and self-reliance.



NSS REPORT



Running for a Cause: BPL Mini Marathon 2025

The NSS Unit of Thakur Ramnarayan College joined the BPL Mini Marathon 2025 by Bombay Leprosy Project, spreading leprosy awareness with banners and placards, promoting early detection, social inclusion, and a "Leprosy-Free India" message.



Shielding the Digital World: Cyber Crime Awareness Seminar

The NSS Unit organized a seminar on rising cyber threats, educating students about hacking, identity theft, and cyberbullying. Volunteers learned online safety, password management, and digital ethics, promoting awareness and ensuring a safer, more responsible virtual presence.



Digital Defense: Y-Talk Cybersecurity Awareness Event

Cybersecurity experts at the university-level Y-Talk event enlightened students on common cyber threats and preventive measures. The event also introduced a cyber helpline, ensuring immediate assistance for those facing online security challenges.



Walking in the Footsteps of a Warrior: Shivaji Jay Bharat Paad Yatra

To honor Chhatrapati Shivaji Maharaj, the NSS Unit organized a 6-kilometer walk. Volunteers engaged in discussions on Shivaji Maharaj's leadership, governance, and enduring legacy, instilling patriotism among participants.



A Drop of Life: Blood Donation Drive for Thalassemia Patients

A blood donation camp was organized in association with Prithvi Foundation, successfully collecting 100 units of blood. Volunteers ensured smooth registration, health check-ups, and honored the memory of soldiers who sacrificed their lives on February 14, 2019.



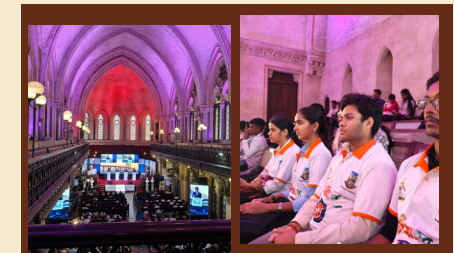
Nourishing Lives: Ann Daan Initiative for the Blind Community

In collaboration with Akshay Shakti, NSS volunteers provided nutritious meals to visually impaired individuals. The initiative not only served food but also fostered empathy and social responsibility among participants.



Celebrating Linguistic Heritage: Marathi Bhasha Diwas

Marathi Bhasha Diwas was celebrated with literary discussions and tributes to Ahilya Bai Phule's contributions to education. The event emphasized the importance of preserving and promoting the rich Marathi language and culture.



Celebrating Constitutional Values: Samvidhan Amrut Mahotsav

The NSS Unit participated in a prestigious event at Mumbai University, emphasizing the significance of the Indian Constitution. The presence of a senior IAS officer and State Minister enriched the discussions on governance and responsible citizenship.



NSS REPORT



Overcoming Adversity: Impact Showcase of 'Kuch Aur'

A real-life IPS officer who once failed his 12th grade inspired NSS volunteers with his motivational journey. His story of perseverance and self-belief encouraged students to overcome challenges and strive for success.



Empowering Youth: Voter ID & E-Shram Registration Drive

To strengthen democratic participation, the NSS Unit organized a Voter ID and E-Shram card registration drive. Volunteers assisted students and community members in completing their registrations, emphasizing the importance of voting and government welfare schemes.



Healthcare for All: Medical Camp with Safai Saathi

A medical camp providing health check-ups and alternative medicine services was conducted. NSS volunteers assisted in blood pressure and sugar level tests, while also learning about homeopathic remedies under expert guidance.



Fitness for All: Mini Marathon at Kalina

Promoting a healthy lifestyle, the NSS Unit participated in the Mini Marathon at Kalina. Students, faculty, and fitness enthusiasts ran together, fostering community spirit and spreading awareness about physical well-being.



Greener Mumbai: Tree Plantation Drive at Marine Drive

With a mission to enhance urban greenery, NSS volunteers planted saplings at Marine Drive, contributing to environmental conservation. The initiative promoted afforestation and awareness about climate change, inspiring students to protect nature.



Safeguarding Innocence: POCSO Act Awareness Session

With a focus on child safety, NSS volunteers attended an awareness session on the Protection of Children from Sexual Offences (POCSO) Act and POSH Act. The session empowered students with knowledge about legal rights, reporting mechanisms, and helpline services.



Honoring Heroes: Veer Gatha 3.0 Tribute

The NSS Unit paid homage to Chhatrapati Sambhaji Maharaj through Veer Gatha 3.0, an event promoting patriotism. Volunteers engaged in scriptwriting, performances, and discussions, drawing inspiration from the bravery and sacrifices of historical warriors.



Poetry and Pride: Marathi Bhasha Diwas Celebration

Marathi Bhasha Diwas was marked by a poetry recitation competition, honoring the birth anniversary of poet Vishnu Vaman Shirwadkar (Kusumagraj). Students showcased their literary talents, strengthening their connection with the Marathi heritage.

युवा पीढ़ी और उनके अभिभावक

आज का युग परिवर्तन और प्रगति का युग है। तकनीक, शिक्षा और जीवनशैली में तेजी से हो रहे बदलावों ने समाज की सोच और दृष्टिकोण को भी प्रभावित किया है। इस बदलते समय में युवा पीढ़ी और उनके अभिभावकों के बीच संबंध एक महत्वपूर्ण विषय बनकर उभरा है। दोनों पीढ़ियाँ अपने-अपने अनुभव, विचार और अपेक्षाओं के साथ जीवन को देखती हैं, जिसके कारण कई बार मतभेद भी उत्पन्न हो जाते हैं।

युवा पीढ़ी नई ऊर्जा, रचनात्मकता और आधुनिक सोच का प्रतीक है। वे नए अवसरों को अपनाने, नए विचारों को स्वीकार करने और अपने जीवन को अपनी पसंद के अनुसार बनाने की इच्छा रखते हैं। आज के युवा डिजिटल दुनिया से जुड़े हैं और वैश्विक स्तर पर सोचने की क्षमता रखते हैं। वे स्वतंत्रता, आत्मनिर्भरता और अपने सपनों को पूरा करने के लिए प्रयासरत रहते हैं।

वहीं दूसरी ओर, अभिभावक अपने जीवन के अनुभव और मूल्यों के आधार पर अपने बच्चों का मार्गदर्शन करना चाहते हैं। उनका उद्देश्य अपने बच्चों को सुरक्षित, जिम्मेदार और सफल बनाना होता है। कई बार माता-पिता की चिंता और परंपरागत सोच के कारण वे युवाओं के निर्णयों को तुरंत स्वीकार नहीं कर पाते, जिससे दोनों पीढ़ियों के बीच दूरी या गलतफहमियाँ पैदा हो सकती हैं।

ऐसी स्थिति में सबसे महत्वपूर्ण है संवाद, विश्वास और समझ। यदि युवा अपने अभिभावकों के अनुभवों का सम्मान करें और अभिभावक भी युवाओं के विचारों को खुले मन से स्वीकार करें, तो दोनों पीढ़ियों के बीच संतुलन और सामंजस्य स्थापित किया जा सकता है। परिवार वही मजबूत होता है जहाँ विचारों का आदान-प्रदान और पारस्परिक सम्मान बना रहता है।

अंततः यह कहना उचित होगा कि युवा पीढ़ी भविष्य की दिशा निर्धारित करती है, जबकि अभिभावक उनके मार्गदर्शक होते हैं। जब दोनों एक-दूसरे के साथ सहयोग और समझ के साथ आगे बढ़ते हैं, तब न केवल परिवार बल्कि पूरा समाज भी प्रगति की ओर अग्रसर होता है।

डा. सुषमा शुक्ला
सहायक प्रोफेसर, बी.ए. (हिंदी)

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026



महेंद्राज इंस्टीट्यूट के साथ परीक्षा सफलता का कोड समझना

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स के कला (इतिहास) विभाग ने ९ फरवरी २०२६ को महेंद्राज इंस्टीट्यूट के सहयोग से "प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता का कोड कैसे समझें" विषय पर एक डेमो लेक्चर का आयोजन किया। इस सत्र में गणित (सरलीकरण) पर विशेष ध्यान दिया गया, जिसमें परीक्षा के पैटर्न, समय प्रबंधन की रणनीतियों और अनुशासित अध्ययन पद्धतियों पर तकनीकी स्पष्टता प्रदान की गई। इसने छात्रों को प्रभावी तैयारी तकनीकों और विभिन्न सरकारी परीक्षाओं में सफलता के लिए महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की।



विज्ञापन दिवस २०२६: रचनात्मकता और मीडिया उत्कृष्टता का उत्सव

बी.ए. इन मल्टीमीडिया एंड मास कम्युनिकेशन विभाग ने सफलतापूर्वक विज्ञापन दिवस २०२६ का आयोजन किया, जिसने रचनात्मकता और उद्योग-उन्मुख शिक्षण को प्रोत्साहित किया। इस कार्यक्रम ने विज्ञापन निर्माण और उभरते मीडिया रुझानों पर महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। इसका उद्देश्य वैचारिक समझ, टीमवर्क और व्यावहारिक अनुभव को बढ़ाना था। छात्रों ने लोगो डिजाइन, रील निर्माण, क्विज़ और ब्रांड प्रस्तुतियों में सक्रिय भागीदारी की, जिससे उनकी नवाचार क्षमता और रणनीतिक सोच प्रदर्शित हुई। इस कार्यक्रम ने सिद्धांत और व्यवहार का प्रभावी समन्वय करते हुए छात्रों के पेशेवर और रचनात्मक कौशल को सुदृढ़ किया।



विरासत पर्यटन की खोज: एलिफेंटा गुफाओं का शैक्षणिक भ्रमण

विज्ञापन दिवस २०२६: रचनात्मकता और मीडिया उत्कृष्टता का उत्सव ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स के बैचलर ऑफ कॉमर्स विभाग ने पर्यटन प्रबंधन और सेवा क्षेत्र विषय के अंतर्गत एलिफेंटा गुफाओं के लिए एक शैक्षणिक शैक्षिक भ्रमण का आयोजन किया। इस भ्रमण ने छात्रों को विरासत पर्यटन, गंतव्य प्रबंधन, आगंतुक सेवाओं और संरक्षण पद्धतियों का व्यावहारिक अनुभव प्रदान किया। इससे छात्रों को सैद्धांतिक अवधारणाओं को वास्तविक पर्यटन संचालन से जोड़ने में मदद मिली तथा सांस्कृतिक विरासत, सतत पर्यटन और जिम्मेदार पर्यटक व्यवहार के प्रति सराहना विकसित हुई।



केंद्रीय बजट विश्लेषण २०२६ पर संगोष्ठी

छात्रों को सरकारी नीतियों और आर्थिक प्राथमिकताओं को समझाने के उद्देश्य से ४ फरवरी २०२६ को केंद्रीय बजट विश्लेषण २०२६ पर एक संगोष्ठी आयोजित की गई। एस.एन.डी.टी. कॉलेज, चर्चगेट की प्राचार्या डॉ. अदिति सावंत ने संसाधन व्यक्ति के रूप में भाग लिया और एक ज्ञानवर्धक एवं छात्र-हितैषी विश्लेषण प्रस्तुत किया। उन्होंने प्रमुख आवंटनों, क्षेत्रीय प्राथमिकताओं तथा उनके शिक्षा, रोजगार और विकास पर प्रभाव को स्पष्ट किया। इंटरैक्टिव प्रश्नोत्तर सत्र के साथ संपन्न इस कार्यक्रम ने छात्रों की वास्तविक आर्थिक मुद्दों की समझ को समृद्ध किया।



क्रैक द कोड: प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता का मार्ग

कला (इतिहास) विभाग ने महेंद्राज इंस्टिट्यूट के सहयोग से २७ फरवरी २०२६ को "प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता का कोड कैसे समझें" विषय पर दूसरा डेमो लेक्चर आयोजित किया। इस सत्र में उन्नत तर्कशक्ति, जटिल लॉजिकल पैटर्न और रणनीतिक तैयारी तकनीकों पर विशेष ध्यान दिया गया। इसने अनुशासित अध्ययन आदतों, समय प्रबंधन और मूल्य-आधारित तैयारी पर व्यावहारिक मार्गदर्शन प्रदान किया, जिससे छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं के प्रति अपने दृष्टिकोण को मजबूत करने और सरकारी सेवाओं में स्थिर करियर बनाने में सहायता मिली।

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026

टीआरसीएसी का शून्य गीला कचरा परिसर की और कदम



ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने परिसर में गीले कचरे के प्रभावी प्रबंधन को बढ़ावा देने के लिए एक कंपोस्टिंग टंबलर का उद्घाटन और स्थापना की है। कॉलेज में उत्पन्न होने वाले सभी जैविक कचरे को व्यवस्थित रूप से एकत्रित कर इस टंबलर में संसाधित किया जाएगा। यह इकाई गीले कचरे को पोषक तत्वों से भरपूर खाद में परिवर्तित करेगी, जिसका उपयोग परिसर के बगीचों में किया जाएगा। यह पहल टीआरसीएसी की सतत और चक्रीय कचरा प्रबंधन प्रथाओं के प्रति प्रतिबद्धता को मजबूत करती है। (दिनांक: ३० जनवरी २०२६)

कैंपस से समुदाय तक: टीआरसीएसी की हरित पहल



ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) के सहयोग से गोपीनाथ मुंडे गार्डन में सफलतापूर्वक वृक्षारोपण अभियान आयोजित किया। इस पहल के दौरान हरित क्षेत्र को बढ़ाने और शहरी जैव विविधता को समर्थन देने के लिए ३० से अधिक पौधे लगाए गए। इस गतिविधि में पर्यावरण संरक्षण के प्रति प्रतिबद्ध छात्र स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह सहयोगात्मक प्रयास सामुदायिक-आधारित सतत विकास के प्रति टीआरसीएसी की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाता है। (दिनांक: २१ फरवरी २०२६)



ग्रीन क्लब ने ई-कचरा और प्लास्टिक कचरा टंबलर स्थापित किए

५ फरवरी २०२६ को टीआरसीएसी के ग्रीन क्लब ने परिसर में व्यवस्थित कचरा संग्रहण सुनिश्चित करने के लिए समर्पित ई-कचरा और प्लास्टिक कचरा टंबलर स्थापित किए। संग्रहित कचरा अधिकृत पुनर्चक्रण केंद्रों को भेजा जाएगा, जो कॉलेज की सततता और पर्यावरणीय जिम्मेदारी के प्रति प्रतिबद्धता को मजबूत करता है।



टीआरसीएसी हरित परिसर दृष्टि के साथ अग्रणी - ग्रीन क्लब ने 'सीड फॉर ट्रांज़िशन इंडिया' में भाग लिया

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने मुंबई विश्वविद्यालय, कालिना में आयोजित क्लाइमेट स्किल्स प्रोग्राम - सीड फॉर ट्रांज़िशन इंडिया में भाग लिया। ब्रिटिश काउंसिल और HSBC के समर्थन से इस कार्यक्रम में टीआरसीएसी की प्रमुख हरित पहलों को प्रदर्शित किया गया, जिनमें बायो वॉल, बटरफ्लाया और हर्बल गार्डन, गीला कचरा कंपोस्टिंग और वर्षाजल संचयन शामिल हैं। टीम ने अपने वास्तविक परिसर के आधार पर आदर्श हरित परिसर का प्रोटोटाइप भी प्रस्तुत किया। "परिवर्तन स्वयं से शुरू होता है" के नारे के मार्गदर्शन में, टीआरसीएसी ने व्यावहारिक, छात्र-नेतृत्व वाली स्थिरता गतिविधियों को उजागर किया। (दिनांक: १६ फरवरी २०२६)



एक फूलती पहल: टीआरसीएसी ने हरित शिक्षा को प्रेरित करने के लिए इको गार्डन लॉन्च किया

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने परिसर में एक समर्पित बाग क्षेत्र का उद्घाटन किया, जिसमें एक जीवंत बटरफ्लाया गार्डन और एक विशेष हर्बल प्लांट सेक्शन शामिल है। इस पहल का उद्देश्य छात्रों में जैव विविधता, पर्यावरणीय जागरूकता और औषधीय पौधों के शैक्षणिक महत्व को बढ़ावा देना है। बटरफ्लाया-अनुकूल आवास शहरी परागणकर्ताओं का समर्थन करता है, जबकि हर्बल गार्डन पारंपरिक पौधों के उपयोग के बारे में सीखने को प्रोत्साहित करता है। इस बाग का उद्घाटन प्रभारी ट्रस्टी श्री जितेन्द्र सिंह जी ने प्रबंधन प्रतिनिधि श्री रवि सिंह जी की उपस्थिति में किया। यह हरित क्षेत्र टीआरसीएसी की सतत और पर्यावरण-जागरूक परिसर बनाने की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाता है। (दिनांक: १८ फरवरी २०२६)

राष्ट्रीय युवा दिवस उत्सव - टीआरसीएसी सोशलस



ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स के टीआरसीएसी सोशलस यूनिट ने १२ जनवरी २०२६ को बीरसा मुंडा बालगुरुकुल में राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया, जो स्वामी विवेकानंद की जयंती के अवसर पर आयोजित किया गया। इस अवसर पर चित्रकला, शिल्पकला, कविता पाठ और भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिससे रचनात्मकता और आत्मविश्वास को बढ़ावा मिला और छात्रों को स्वामी विवेकानंद के आदर्शों का पालन करने और राष्ट्रनिर्माण में योगदान देने के लिए प्रेरित किया गया।

प्रधान मंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत पोषण किट वितरण



प्रधान मंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान और राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम (NTEP) के अंतर्गत, टीआरसीएसी सोशलस ने १९ जनवरी २०२६ को भागलीपाड़ा स्वास्थ्य केंद्र में पोषण किट वितरण कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें निकशय वर्शन २ का उपयोग किया गया। IQAC समन्वयक श्री वक्रार बुबरे, प्रोफेसर संदीप कांबले, द्वितीय वर्ष के छात्र और NTEP टीम ने टीबी योद्धाओं का समर्थन करने के लिए पोषण किट वितरित किए।



अक्षय धागा परियोजना यात्रा - स्वामी विवेकानंद शिक्षा केंद्र

महिला विकास सेल (WDC) के सदस्य श्री अमन जोशी, कॉलेज के शिक्षक और स्वयंसेवक ०३ फरवरी २०२६ को अक्षय धागा परियोजना के अंतर्गत मुंबई के स्वामी विवेकानंद शिक्षा केंद्र का दौरा किया। WDC इस सशक्तिकरण पहल का समर्थन करने और छात्रों को कौशल विकास, आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता की दिशा में योगदान देने के लिए सम्मानित है।



मराठी भाषा दिवस २०२६: कुसुमाग्रज को स्मरण और मराठी गौरव का सम्मान

साहित्य क्लब ने एनएसएस इकाई के सहयोग से २७ फरवरी २०२६ को मराठी भाषा दिवस मनाया, जिसमें कवि कुसुमाग्रज का सम्मान किया गया। छात्रों ने कविता पाठ, निबंध लेखन और भाषण प्रतियोगिताओं में सक्रिय रूप से भाग लिया। इस कार्यक्रम ने मराठी की समृद्ध विरासत को उजागर किया, भाषा के प्रति जागरूकता, सांस्कृतिक गर्व, रचनात्मकता बढ़ाई और भाषा के संरक्षण और संवर्धन को प्रोत्साहित किया।



संग्रह से पुनर्चक्रण तक: श्रीको रीसायकलिंग के साथ टीआरसीएसी की ई-कचरा पहल

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने सुरक्षित निपटान के लिए संग्रहीत ई-कचरा श्रीको रीसायकलिंग को सौंपा। यह पहल पर्यावरणीय रूप से जिम्मेदार प्रसंस्करण सुनिश्चित करती है, संरचित ई-कचरा प्रबंधन को मजबूत करती है और अनुचित निपटान प्रथाओं के कारण होने वाले पर्यावरणीय खतरे कम करने में मदद करती है।



माँ भारत

NSS REPORT



एक उद्देश्य के लिए दौड़: BPL मिनी मैराथन २०२५

ठाकुर रामनारायण कॉलेज की NSS यूनिट ने बॉम्बे लेप्रसी प्रोजेक्ट द्वारा आयोजित BPL मिनी मैराथन २०२५ में भाग लिया। स्वयंसेवकों ने बैनर और प्लेकार्ड के माध्यम से कुछ रोग के प्रति जागरूकता फैलाई, जल्दी पहचान, सामाजिक समावेशन और 'कुछ रोग मुक्त भारत' संदेश को बढ़ावा दिया।



डिजिटल सुरक्षा: Y-Talk साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम

विश्वविद्यालय-स्तरीय Y-Talk कार्यक्रम में साइबर सुरक्षा विशेषज्ञों ने छात्रों को सामान्य साइबर खतरों और उनकी रोकथाम के उपायों के बारे में जानकारी दी। इस कार्यक्रम में एक साइबर हेल्पलाइन भी प्रस्तुत की गई, जो ऑनलाइन सुरक्षा चुनौतियों को सामना कर रहे लोगों को तुरंत सहायता प्रदान करती है।



जीवन पोषण: दृष्टिहीन समुदाय के लिए अन्न दान पहल

अक्षय शक्ति के सहयोग से, NSS स्वयंसेवकों ने दृष्टिहीन व्यक्तियों को पौष्टिक भोजन प्रदान किया। इस पहल ने केवल भोजन परोसा ही नहीं, बल्कि प्रतिभागियों में सहानुभूति और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना को भी बढ़ावा दिया।



एक योद्धा के पदचिह्नों में चलना: छत्रपति शिवाजी जयंती भारत पाद यात्रा

छत्रपति शिवाजी महाराज को सम्मानित करने के लिए, NSS यूनिट ने ६-किलोमीटर की पदयात्रा आयोजित की।

स्वयंसेवकों ने शिवाजी महाराज के नेतृत्व, शासन और उनके स्थायी योगदान पर चर्चा की, जिससे प्रतिभागियों में देशभक्ति की भावना जागृत हुई।



भाषाई विरासत का उत्सव: मराठी भाषा दिवस

मराठी भाषा दिवस का आयोजन साहित्यिक चर्चाओं और शिक्षा में अहिल्या बाई फुले के योगदान को सम्मानित करते हुए किया गया। इस कार्यक्रम ने समृद्ध मराठी भाषा और संस्कृति के संरक्षण और संवर्धन के महत्व पर जोर दिया।



डिजिटल दुनिया की सुरक्षा: साइबर अपराध जागरूकता सेमिनार

NSS यूनिट ने बढ़ते साइबर खतरों पर एक सेमिनार आयोजित किया, जिसमें छात्रों को हैकिंग, पहचान चोरी और साइबरबुलिंग के बारे में शिक्षित किया गया। स्वयंसेवकों ने ऑनलाइन सुरक्षा, पासवर्ड प्रबंधन और डिजिटल नैतिकता के बारे में सीखा, जिससे जागरूकता बढ़ी और सुरक्षित व जिम्मेदार वर्चुअल उपस्थिति सुनिश्चित हुई।



जीवन की एक बूंद: थैलेसीमिया रोगियों के लिए रक्तदान अभियान

पृथ्वी फाउंडेशन के सहयोग से एक रक्तदान शिविर आयोजित किया गया, जिसमें १०० यूनिट रक्त सफलतापूर्वक एकत्र किया गया। स्वयंसेवकों ने पंजीकरण, स्वास्थ्य जांच की प्रक्रिया सुचारू रूप से सुनिश्चित की और १४ फरवरी २०१९ को अपने प्राणों की आहुति देने वाले सैनिकों की स्मृति को सम्मानित किया।



संवैधानिक मूल्यों का उत्सव: संविधान अमृत महोत्सव

NSS यूनिट ने मुंबई विश्वविद्यालय में आयोजित एक प्रतिष्ठित कार्यक्रम में भाग लिया, जिसमें भारतीय संविधान के महत्व पर जोर दिया गया। एक वरिष्ठ IAS अधिकारी और राज्य मंत्री की उपस्थिति ने शासन और जिम्मेदार नागरिकता पर चर्चा को और समृद्ध किया।



माँ भारत

NSS REPORT



विपरीत परिस्थितियों को पार करना: 'कुछ और' प्रभाव प्रदर्शन

एक वास्तविक जीवन के आईपीएस अधिकारी, जिन्होंने कभी अपनी १२वीं कक्षा में असफलता का सामना किया था, ने अपने प्रेरक सफर के माध्यम से NSS स्वयंसेवकों को प्रेरित किया। उनकी दृढ़ संकल्प और आत्मविश्वास की कहानी ने छात्रों को चुनौतियों को पार करने और सफलता की ओर प्रयासरत रहने के लिए प्रेरित किया।



युवा सशक्तिकरण: वोटर आईडी और ई-श्रम पंजीकरण अभियान

लोकतांत्रिक भागीदारी को सशक्त करने के लिए, NSS यूनिट ने वोटर आईडी और ई-श्रम कार्ड पंजीकरण अभियान आयोजित किया। स्वयंसेवकों ने छात्रों और समुदाय के सदस्यों को पंजीकरण पूरा करने में मदद की, और मतदान तथा सरकारी कल्याण योजनाओं के महत्व पर जोर दिया।



सभी के लिए स्वास्थ्य: सफाई साथी के साथ मेडिकल कैम्प

एक मेडिकल कैम्प आयोजित किया गया जिसमें स्वास्थ्य जांच और वैकल्पिक चिकित्सा सेवाएं प्रदान की गईं। NSS स्वयंसेवकों ने ब्लड प्रेशर और शगर लेवल की जांच में मदद की और विशेषज्ञ मार्गदर्शन में होम्योपैथिक उपचार के बारे में भी जानकारी प्राप्त की।



हरित मुंबई: मरीन ड्राइव पर वृक्षारोपण अभियान

शहरी हरियाली बढ़ाने के मिशन के तहत, NSS स्वयंसेवकों ने मरीन ड्राइव पर पौधे लगाए, जिससे पर्यावरण संरक्षण में योगदान मिला। इस पहल ने वनीकरण और जलवायु परिवर्तन के बारे में जागरूकता बढ़ाई, और छात्रों को प्रकृति की सुरक्षा के लिए प्रेरित किया।



वीरों को सम्मान: वीर गाथा ३.० श्रद्धांजलि

NSS यूनिट ने वीर गाथा ३.० के माध्यम से छत्रपति संभारजी महाराज को श्रद्धांजलि अर्पित की, यह कार्यक्रम देशभक्ति को बढ़ावा देने के लिए आयोजित किया गया। स्वयंसेवकों ने पटकथा लेखन, प्रस्तुतियों और चर्चाओं में भाग लिया, और ऐतिहासिक योद्धाओं की वीरता और बलिदानों से प्रेरणा ली।



सभी के लिए फिटनेस: कालिना में मिनी मैराथन

स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए, NSS यूनिट ने कालिना में मिनी मैराथन में भाग लिया। छात्र, शिक्षक और फिटनेस उत्साही एक साथ दौड़े, जिससे सामुदायिक भावना बढ़ी और शारीरिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैली।



निर्दोष की सुरक्षा: POC SO एक्ट जागरूकता सत्र

बाल सुरक्षा पर ध्यान केंद्रित करते हुए, NSS स्वयंसेवकों ने बच्चों के यौन अपराधों से सुरक्षा (POC SO) अधिनियम और POSH अधिनियम पर एक जागरूकता सत्र में भाग लिया। इस सत्र ने छात्रों को कानूनी अधिकारों, रिपोर्टिंग प्रक्रियाओं और हेल्पलाइन सेवाओं के बारे में ज्ञान प्रदान कर सशक्त बनाया।



कविता और गौरव: मराठी भाषा दिवस उत्सव

मराठी भाषा दिवस का आयोजन कवि विष्णु वामन शिखाडकर (कुसुमाग्रज) की जयंती के अवसर पर कविता पाठ प्रतियोगिता के माध्यम से किया गया। छात्रों ने अपनी साहित्यिक प्रतिभाओं का प्रदर्शन किया, जिससे मराठी विरासत के साथ उनका संबंध मजबूत हुआ।

परीक्षा आणि विद्यार्थी

परीक्षा हा प्रत्येक विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक प्रवासातील एक महत्त्वाचा टप्पा असतो. “परीक्षा” हा शब्द ऐकताच अनेकांच्या मनात भीती, तणाव आणि चिंतेची भावना निर्माण होते. परंतु खरं पाहिलं तर परीक्षा ही केवळ गुण मिळवण्याची प्रक्रिया नसून विद्यार्थ्यांच्या ज्ञान, समज आणि क्षमतेची खरी कसोटी असते.

आजच्या स्पर्धात्मक युगात परीक्षेचे महत्त्व अधिकच वाढले आहे. चांगले गुण मिळवून उत्तम करिअर घडवण्याचे स्वप्न प्रत्येक विद्यार्थी पाहतो. मात्र, या धावपळीत अनेकदा विद्यार्थी मानसिक तणावाखाली जातात. अपेक्षांचा भार, वेळेचे नियोजन आणि अपयशाची भीती यामुळे त्यांची घालमेल होते. त्यामुळे परीक्षा म्हणजे केवळ अभ्यासाची नाही, तर मानसिक स्थैर्याचीही परीक्षा आहे.

विद्यार्थ्यांनी परीक्षेकडे सकारात्मक दृष्टिकोनातून पाहणे आवश्यक आहे. नियमित अभ्यास, वेळेचे योग्य नियोजन आणि आत्मविश्वास या गोष्टी यशस्वी होण्यासाठी अत्यंत गरजेच्या आहेत. अभ्यास करताना समजून घेण्यावर भर दिला पाहिजे, केवळ पाठांतरावर नाही. तसेच, योग्य विश्रांती आणि संतुलित दिनचर्या राखणेही तितकेच महत्त्वाचे आहे.

शिक्षक आणि पालकांची भूमिकाही येथे अत्यंत महत्त्वाची ठरते. त्यांनी विद्यार्थ्यांवर अनावश्यक दडपण न टाकता त्यांना प्रोत्साहन दिले पाहिजे. अपयश आले तरी ते शेवट नसून एक नवीन सुरुवात आहे, हे विद्यार्थ्यांना समजावून सांगणे गरजेचे आहे.

शेवटी, परीक्षा ही जीवनाचा एक छोटासा भाग आहे, संपूर्ण जीवन नाही. गुणांपेक्षा ज्ञान अधिक महत्त्वाचे आहे, हे प्रत्येक विद्यार्थ्यांने लक्षात ठेवले पाहिजे. योग्य दृष्टिकोन, मेहनत आणि आत्मविश्वास यांच्या जोरावर प्रत्येक विद्यार्थी यशस्वी होऊ शकतो.



गौतम उपाध्याय
सहायक प्रोफेसर (कला),
जूनियर कॉलेज

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026



जाहिरात दिन २०२६: सर्जनशीलता आणि माध्यम उत्कृष्टतेचा उत्सव

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सच्या कला (इतिहास) विभागाने ९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी महेंद्राज इन्स्टिट्यूटच्या सहकार्याने "स्पर्धा परीक्षांमध्ये यशाचे कोड कसे उलगडावे" या विषयावर एक डेमो व्याख्यान आयोजित केले. या सत्रात गणित (सुलभीकरण) यावर विशेष भर देण्यात आला, ज्यामध्ये परीक्षेच्या पद्धती, वेळ व्यवस्थापनाच्या रणनीती आणि शिस्तबद्ध अभ्यास पद्धतीबाबत तांत्रिक स्पष्टता देण्यात आली. यामुळे विद्यार्थ्यांना प्रभावी तयारीच्या तंत्रांचा आणि विविध शासकीय परीक्षांमध्ये यश मिळवण्यासाठी उपयुक्त मार्गदर्शन मिळाले।



जाहिरात दिन २०२६: सर्जनशीलता आणि माध्यम उत्कृष्टतेचा उत्सव

बी.ए. इन मल्टीमीडिया अँड मास कम्युनिकेशन विभागाने यशस्वीपणे जाहिरात दिन २०२६ आयोजित केला, ज्यामुळे सर्जनशीलता आणि उद्योगाभिमुख शिक्षणाला चालना मिळाली। या कार्यक्रमाने जाहिरात निर्मिती आणि उद्योगमुख माध्यम प्रवाहांविषयी महत्त्वपूर्ण माहिती प्रदान केली। याचा उद्देश संकल्पनात्मक समज, टीमवर्क आणि व्यावहारिक अनुभव वाढवणे हा होता। विद्यार्थ्यांनी लोगो डिझाइन, रील तयार करणे, क्विझ आणि ब्रँड सादरीकरणामध्ये सक्रिय सहभाग घेतला, ज्यातून त्यांची नवकल्पना आणि धोरणात्मक विचारशक्ती दिसून आली। या कार्यक्रमाने सिद्धांत आणि प्रत्यक्ष अनुभव यांचा प्रभावी समन्वय साधत विद्यार्थ्यांच्या व्यावसायिक आणि सर्जनशील कौशल्यांना बळकटी दिली।



वारसा पर्यटनाचा अभ्यास: एलिफंटा लेण्यांची शैक्षणिक भेट

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सच्या बॅचलर ऑफ कॉमर्स विभागाने पर्यटन व्यवस्थापन आणि सेवा क्षेत्र या विषयांतर्गत एलिफंटा लेण्यांना शैक्षणिक अभ्यासभेट आयोजित केली। या भेटीद्वारे विद्यार्थ्यांना वारसा पर्यटन, गंतव्य व्यवस्थापन, पर्यटक सेवा आणि संवर्धन पद्धतींचा प्रत्यक्ष अनुभव मिळाला। यामुळे विद्यार्थ्यांना सैद्धांतिक संकल्पना प्रत्यक्ष पर्यटन कार्यपद्धतींशी जोडता आल्या तसेच सांस्कृतिक वारसा, शाश्वत पर्यटन आणि जबाबदार पर्यटक वर्तनाबद्दलची जाणीव वाढली।

CAMPUS CHRONICLE

FEBRUARY EDITION | 2026



केंद्रीय अर्थसंकल्प विश्लेषण २०२६ विषयावरील परिसंवाद

विद्यार्थ्यांना शासकीय धोरणे आणि आर्थिक प्राधान्ये समजावून सांगण्यासाठी ४ फेब्रुवारी २०२६ रोजी केंद्रीय अर्थसंकल्प विश्लेषण २०२६ या विषयावर परिसंवाद आयोजित करण्यात आला। एस.एन.डी.टी. कॉलेज, चर्चगेटच्या प्राचार्या डॉ. अदिती सावंत यांनी संसाधन व्यक्ती म्हणून उपस्थित राहून विद्यार्थ्यांसाठी समजण्यास सोपा आणि माहितीपूर्ण असा विश्लेषण सादर केला। त्यांनी प्रमुख तरतुदी, क्षेत्रनिहाय प्राधान्ये आणि त्यांचा शिक्षण, रोजगार व विकासावर होणारा परिणाम स्पष्ट केला। परस्परसंवादी प्रश्नोत्तर सत्रासह झालेल्या या कार्यक्रमांमुळे विद्यार्थ्यांची वास्तविक आर्थिक प्रश्नाविषयीची समज अधिक समृद्ध झाली।

क्रेक द कोड: स्पर्धा परीक्षांमधील यशाचा मार्ग

कला (इतिहास) विभागाने महेंद्राज इन्स्टिट्यूटच्या सहकार्याने २७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी "स्पर्धा परीक्षांमध्ये यशाचे कोड कसे उलगडावे" या विषयावर दुसरे डेमो व्याख्यान आयोजित केले।

या सत्रात प्रगत तर्कशक्ती, जटिल लॉजिकल पॅटर्न आणि धोरणात्मक तयारी तंत्रांवर विशेष भर देण्यात आला। या सत्राने शिस्तबद्ध अभ्यास सवयी, वेळ व्यवस्थापन आणि मूल्याधारित तयारी याबाबत व्यावहारिक मार्गदर्शन दिले, ज्यामुळे विद्यार्थ्यांना स्पर्धा परीक्षांबाबतचा दृष्टिकोन मजबूत करण्यास आणि शासकीय सेवांमध्ये स्थिर करिअर घडविण्यास मदत झाली।

CAMPUS CHRONICLE

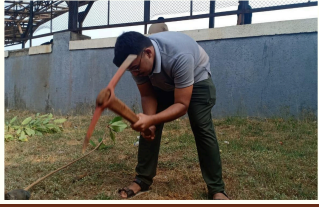
FEBRUARY EDITION | 2026

टीआरसीएसीचे शून्य ओला कचरा कॅम्पसकडे एक पाऊल



ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स (टीआरसीएसी) च्या ग्रीन क्लबने कॅम्पसमध्ये ओल्या कचऱ्याच्या प्रभावी व्यवस्थापनासाठी कंपोस्टिंग टंबलरचे उद्घाटन व स्थापना केली आहे। महाविद्यालयात निर्माण होणारा सर्व सेंद्रिय कचरा पद्धतशीरपणे गोळा करून या टंबलरमध्ये प्रक्रिया करण्यात येईल। ही यंत्रणा ओल्या कचऱ्याचे पोषक घटकांनी समृद्ध अशा खतामध्ये रूपांतर करेल, ज्याचा वापर कॅम्पसच्या बागांमध्ये केला जाईल। ही उपक्रम टीआरसीएसीच्या शाश्वत आणि परिपत्रक कचरा व्यवस्थापन पद्धतीबाबतच्या बांधिलकीला बळकटी देतो। (दिनांक: ३० जानेवारी २०२६)

कॅम्पसपासून समुदायापर्यंत: टीआरसीएसीची हरित छाप

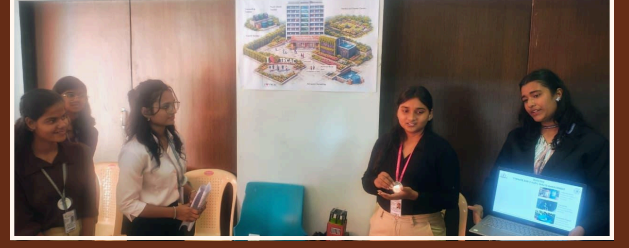


ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स (टीआरसीएसी) के ग्रीन क्लब ने बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) के सहयोग से गोपीनाथ मुंडे गार्डन में सफलतापूर्वक वृक्षारोपण अभियान आयोजित किया। इस पहल के दौरान हरित क्षेत्र को बढ़ाने और शहरी जैव विविधता को समर्थन देने के लिए ३० से अधिक पौधे लगाए गए। इस गतिविधि में पर्यावरण संरक्षण के प्रति प्रतिबद्ध छात्र स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह सहयोगात्मक प्रयास सामुदायिक-आधारित सतत विकास के प्रति टीआरसीएसी की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाता है। (दिनांक: २१ फरवरी २०२६)



ग्रीन क्लबने ई-कचरा आणि प्लास्टिक कचरा टंबलर बसवले

५ फेब्रुवारी २०२६ रोजी टीआरसीएसीच्या ग्रीन क्लबने कॅम्पसमध्ये व्यवस्थित कचरा संकलन सुनिश्चित करण्यासाठी समर्पित ई-कचरा आणि प्लास्टिक कचरा टंबलर बसवले। संकलित कचरा अधिकृत रीसायकलिंग केंद्रांकडे पाठवला जाईल, ज्यामुळे महाविद्यालयाच्या शाश्वतता आणि पर्यावरणीय जबाबदारीबद्दलच्या बांधिलकीला बळकटी मिळते।



टीआरसीएसी हरित कॅम्पस दृष्टिकोनासह पुढारी - ग्रीन क्लबने 'सीड फॉर ट्रांझिशन इंडिया' मध्ये सहभाग घेतला

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स (टीआरसीएसी) च्या ग्रीन क्लबने मुंबई विद्यापीठ, कालिना येथे आयोजित क्लायमेट स्किल्स प्रोग्राम - सीड फॉर ट्रांझिशन इंडिया मध्ये सहभाग घेतला। ब्रिटिश कौन्सिल आणि HSBC च्या समर्थनाने या कार्यक्रमात टीआरसीएसीच्या प्रमुख हरित उपक्रमांचे प्रदर्शन करण्यात आले, ज्यात बायो वॉल, बटरप्लाय व हर्बल गार्डन, ओल्या कचऱ्याचे कंपोस्टिंग आणि पावसाचे पाणी साठवणे यांचा समावेश होता। टीमने आपल्या वास्तविक कॅम्पसच्या आधारे आदर्श हरित कॅम्पसचे प्रोटोटाइपही सादर केले। "परिवर्तन स्वतःपासून सुरू होते" या आदर्श वाक्याचे मार्गदर्शन घेऊन, टीआरसीएसीने व्यावहारिक, विद्यार्थी-नेतृत्वाखालील शाश्वतता उपक्रमांचे महत्त्व दर्शवले। (दिनांक: १६ फेब्रुवारी २०२६)



एक फुलती पुढाकार: टीआरसीएसीने हरित शिक्षणाला प्रोत्साहन देण्यासाठी इको गार्डन सुरू केले

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स (टीआरसीएसी) च्या ग्रीन क्लबने कॅम्पसमध्ये एक समर्पित बाग क्षेत्राचे उद्घाटन केले, ज्यामध्ये एक सजीव बटरप्लाय गार्डन आणि एक विशेष हर्बल प्लांट सेक्शन आहे। या उपक्रमाचा उद्देश विद्यार्थ्यांमध्ये जैवविविधता, पर्यावरणीय जागरूकता आणि औषधी वनस्पतींच्या शैक्षणिक मूल्याबाबत जागरूकता वाढवणे आहे। बटरप्लाय-स्नेही निवासस्थान शहरी परागकणकर्त्यांना आधार देते, तर हर्बल गार्डन पारंपरिक वनस्पतींच्या वापराबद्दल शिकण्यास प्रोत्साहित करते। ही बाग प्रभारी ट्रस्टी श्री जितेंद्र सिंग जी यांनी व्यवस्थापन प्रतिनिधी श्री रवी सिंग जी यांच्या उपस्थितीत उद्घाटन केली। ही हरित जागा टीआरसीएसीच्या शाश्वत आणि पर्यावरण-जागरूक कॅम्पस निर्माण करण्याच्या सातत्यपूर्ण बांधिलकीचे प्रतीक आहे। (दिनांक: १८ फेब्रुवारी २०२६)

राष्ट्रीय युवा दिन उत्सव - टीआरसीएसी सोशल्ल्स



ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सच्या टीआरसीएसी सोशल्ल्स युनिटने १२ जानेवारी २०२६ रोजी बीरसा मुंडा बालगुरुकुल येथे राष्ट्रीय युवा दिन साजरा केला, जो स्वामी विवेकानंद यांच्या जयंतीसंदर्भात आयोजित करण्यात आला. या कार्यक्रमात चित्रकला, हस्तकला, कविता वाचन आणि भाषण स्पर्धा आयोजित केल्या गेल्या, ज्यामुळे सर्जनशीलता आणि आत्मविश्वास वाढवला गेला तसेच विद्यार्थ्यांना स्वामी विवेकानंदांच्या आदर्शाचे पालन करण्यासाठी आणि राष्ट्रनिर्माणात योगदान देण्यासाठी प्रेरणा मिळाली.

प्रधान मंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान अंतर्गत पोषण किट वितरण



प्रधान मंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान आणि राष्ट्रीय क्षयरोग निर्मूलन कार्यक्रम (NTEP) अंतर्गत, टीआरसीएसी सोशल्ल्सने १९ जानेवारी २०२६ रोजी भागलीपाडा हेल्थ पोस्ट येथे पोषण किट वितरण कार्यक्रम आयोजित केला, ज्यात निकशय व्हर्जन २ वापरण्यात आला. IQAC समन्वयक श्री वक्रार बुबरे, प्रा. संदीप कांबले, दुसऱ्या वर्षाचे विद्यार्थी आणि NTEP टीम यांनी टीबी योद्ध्यांना पाठबळ देण्यासाठी पोषण किट वितरित केले.



अक्षय धागा प्रकल्प भेट - स्वामी विवेकानंद शिक्षण केंद्र

महिला विकास सेल (WDC) चे सदस्य श्री अमन जोशी, महाविद्यालयाचे शिक्षक आणि स्वयंसेवक ०३ फेब्रुवारी २०२६ रोजी अक्षय धागा प्रकल्पाच्या अंतर्गत मुंबईतील स्वामी विवेकानंद शिक्षण केंद्राला भेट दिली. WDC या सशक्तीकरण उपक्रमाला समर्थन देण्यास आणि विद्यार्थ्यांच्या कौशल्यविकासास, आत्मविश्वास व आत्मनिर्भरतेच्या प्रवासात योगदान देण्यास गौरवित आहे।



मराठी भाषा दिवस २०२६: कुसुमाग्रजांचा स्मरण आणि मराठी गौरव जपणे

साहित्य क्लबने NSS युनिटच्या सहकार्याने २७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मराठी भाषा दिवस साजरा केला, ज्यात कवी कुसुमाग्रजांचा सन्मान करण्यात आला। विद्यार्थ्यांनी कविता वाचन, निबंध लेखन आणि भाषण स्पर्धांमध्ये उत्साहाने सहभाग घेतला। हा कार्यक्रम मराठीची समृद्ध वारसा अधोरेखित करतो, भाषिक जागरूकता, सांस्कृतिक अभिमान, सर्जनशीलता वाढवतो आणि भाषेच्या जपणूक व संवर्धनास प्रोत्साहन देतो।



संकलनापासून पुनर्वापरपर्यंत: श्रीको रीसायकलिंग सह टीआरसीएसीची ई-कचरा उपक्रम

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्स (टीआरसीएसी) च्या ग्रीन क्लबने सुरक्षित निपटानासाठी संकलित ई-कचरा श्रीको रीसायकलिंगकडे सुपूर्त केला। हा उपक्रम पर्यावरणपूरक प्रक्रियेस सुनिश्चित करतो, संरचित ई-कचरा व्यवस्थापन मजबूत करतो आणि अयोग्य निपटानामुळे निर्माण होणारे पर्यावरणीय धोके कमी करण्यात मदत करतो।



भारत

NSS REPORT



एका उद्देशासाठी धावणे: BPL मिनी मॅरथॉन २०२५

ठाकर रामनारायण कॉलेजच्या NSS युनिटने बॉम्बे लेप्रसी प्रोजेक्टद्वारे आयोजित BPL मिनी मॅरथॉन २०२५ मध्ये सहभाग घेतला। स्वयंसेवकांनी बॅनर आणि प्लेकार्डच्या माध्यमातून कुष्ठरोगाबद्दल जागरूकता पसरवली, लवकर ओळख, सामाजिक समावेश आणि "कुष्ठमुक्त भारत" संदेशाचे प्रोत्साहन दिले।



डिजिटल संरक्षण: Y-Talk सायबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम

विद्यापीठ-स्तरीय Y-Talk कार्यक्रमात सायबर सुरक्षा तज्ज्ञांनी विद्यार्थ्यांना सामान्य सायबर धोके आणि प्रतिबंधात्मक उपाय याबद्दल माहिती दिली। या कार्यक्रमात सायबर हेलपलाइनचीही ओळख करून देण्यात आली, जी ऑनलाइन सुरक्षा आढ्यांनाचा सामना करणाऱ्यांना त्वरित मदत प्रदान करते।



जीवन पोषण: दृष्टिहीन समुदायासाठी अन्नदान उपक्रम

अक्षय शक्तीच्या सहकार्याने, NSS स्वयंसेवकांनी दृष्टिहीन व्यक्तींना पौष्टिक जेवण प्रदान केले। या उपक्रमाने केवळ जेवण दिले नाही, तर सहभागीमध्ये सहानुभूती आणि सामाजिक जबाबदारीची भावना वाढवली।



श्री यशवंतराव चव्हाण पदयात्रा: छत्रपती शिवाजी जयंती भारत पादयात्रा

छत्रपती शिवाजी महाराजांचा सन्मान करण्यासाठी, NSS युनिटने ६ किलोमीटर पादयात्रा आयोजित केली। स्वयंसेवकांनी शिवाजी महाराजांच्या नेतृत्व, प्रशासन आणि त्यांच्या स्थायी वारशावर चर्चा केली, ज्यामुळे सहभागीमध्ये देशभक्तीची भावना निर्माण झाली।



भाषिक वास्सा साजरा करणे: मराठी भाषा दिवस

मराठी भाषा दिवस साहित्यिक चर्चाद्वारे आणि शिक्षण क्षेत्रातील अहिल्या बाई फुले यांच्या योगदानाला श्रद्धांजली देत साजरा केला गेला। या कार्यक्रमाने समृद्ध मराठी भाषा आणि संस्कृतीच्या संवर्धनाचे आणि जपण्याचे महत्त्व अधोरेखित केले।



डिजिटल जगाचे संरक्षण: सायबर क्राईम जागरूकता सेमिनार

NSS युनिटने वाढत्या सायबर धोक्यांवर सेमिनार आयोजित केला, ज्यामध्ये विद्यार्थ्यांना हॅकिंग, ओळख चोरी आणि सायबरबुलिंगबद्दल माहिती देण्यात आली। स्वयंसेवकांनी ऑनलाइन सुरक्षा, पासवर्ड व्यवस्थापन आणि डिजिटल नैतिकतेबाबत शिकले, ज्यामुळे जागरूकता वाढली आणि सुरक्षित तसेच जबाबदार डिजिटल उपस्थिती सुनिश्चित झाली।



जीवनाची एक थेंब: थॅलेसेमिया रुग्णांसाठी रक्तदान मोहीम

पृथ्वी फाउंडेशनच्या सहकार्याने एक रक्तदान शिबिर आयोजित करण्यात आले, ज्यामध्ये १०० युनिट रक्त यशस्वीरीत्या गोळा केले गेले। स्वयंसेवकांनी नोंदणी, आरोग्य तपासणी याची प्रक्रिया सुरळीत केली आणि १४ फेब्रुवारी २०१९ रोजी आपले प्राण देणाऱ्या सैनिकांच्या स्मृतीला सन्मान दिला।



संवैधानिक मूल्यांचा साजरा: संविधान अमृत महोत्सव

NSS युनिटने मुंबई विद्यापीठात आयोजित एका प्रतिष्ठित कार्यक्रमात सहभाग घेतला, ज्यामध्ये भारतीय संविधानाच्या महत्त्वावर भर दिला गेला, एक वरिष्ठ IAS अधिकारी आणि राज्य मंत्री यांच्या उपस्थितीमुळे प्रशासन आणि जबाबदार नागरिकत्वावरील चर्चा अधिक समृद्धी मिळाली।



माझ

NSS REPORT



अडचणींवर मात: 'कुछ और' प्रभाव प्रदर्शन

एका प्रत्यक्ष आयपीएस अधिकारी, जे एकेकाळी त्यांच्या १२ व्या वर्गात अपयशी झाले होते, यांनी त्यांच्या प्रेरणादायी प्रवासाद्वारे NSS स्वयंसेवकांना प्रेरित केले। त्यांची चिकाटी आणि आत्मविश्वासाची कहाणी विद्यार्थ्यांना अडचणींवर मात करण्यासाठी आणि यशस्वी होण्यासाठी प्रयत्नशील राहण्यासाठी प्रेरित करते।



तरुण सशक्तिकरण: मतदार ओळखपत्र आणि ई-श्रम नोंदणी मोहीम

लोकशाहीत सहभाग वाढविण्यासाठी, NSS युनिटने मतदार ओळखपत्र आणि ई-श्रम कार्ड नोंदणी मोहीम आयोजित केली।

स्वयंसेवकांनी विद्यार्थ्यांना आणि समुदायातील सदस्यांना नोंदणी पूर्ण करण्यात मदत केली आणि मतदान व सरकारी कल्याण योजना यांचे महत्त्व अधोरेखित केले।



सर्वांसाठी आरोग्य: सफाईसाठी सह वैद्यकीय शिबिर

एक वैद्यकीय शिबिर आयोजित केले गेले ज्यामध्ये आरोग्य तपासणी आणि पर्यायी औषधोपचार सेवा दिल्या गेल्या। NSS स्वयंसेवकांनी रक्तदाब आणि साखर पातळीची तपासणी करण्यात मदत केली तसेच तज्ज्ञ मार्गदर्शनाखाली होमिओपॅथिक उपचाराबद्दल शिकले।



हरित मुंबई: मरीन ड्राईव्हर वृक्षारोपण मोहीम

शहरी हरिती वाढविण्याच्या ध्येयाने NSS स्वयंसेवकांनी मरीन ड्राईव्हर रोपे लावली, ज्यामुळे पर्यावरण संवर्धनात योगदान मिळाले।

या उपक्रमाने वनीकरण आणि हवामान बदलाबद्दल जागरूकता वाढवली तसेच विद्यार्थ्यांना निसर्गाचे रक्षण करण्यास प्रेरित केले।



शूर वीरांचा सन्मान: वीर गाथा ३.० श्रद्धांजली

NSS युनिटने वीर गाथा ३.० च्या माध्यमातून छत्रपती संभाजी महाराजांना श्रद्धांजली अर्पित केली, हा कार्यक्रम देशभक्तीला प्रोत्साहन देण्यासाठी आयोजित करण्यात आला.

स्वयंसेवकांनी पटकथा लेखन, सादरीकरणे आणि चर्चा यात सहभाग घेतला आणि ऐतिहासिक योद्ध्यांच्या शौर्य व बलिदानातून प्रेरणा घेतली।



सर्वांसाठी फिटनेस: कालिनातील मिनी मॅरथॉन

सुदृढ जीवनशैलीला प्रोत्साहन देण्यासाठी NSS युनिटने कालिनातील मिनी मॅरथॉनमध्ये सहभाग घेतला।

विद्यार्थी, शिक्षक आणि फिटनेस उत्साही एकत्र धावले, ज्यामुळे सामुदायिक भावना वाढली आणि शारीरिक आरोग्याबद्दल जागरूकता पसरली।



निर्दोषतेचे संरक्षण: POCSCO कायदा जागरूकता सत्र

बालसुरक्षेवर लक्ष केंद्रित करत NSS स्वयंसेवकांनी POCSCO कायदा आणि POSH कायदा यावर जागरूकता सत्रात सहभाग घेतला।

या सत्रामुळे विद्यार्थ्यांना कायदेशीर अधिकार, अहवाल सादरीकरणाची पद्धत आणि हेल्पलाइन सेवा याबाबत माहिती मिळाली आणि त्यांना सशक्त केले गेले।



कविता आणि अभिमान: मराठी भाषा दिवस उत्सव

मराठी भाषा दिवस कवि विष्णु वामन शिरवाडकर (कुसुमाग्रज) यांच्या जयंतीच्या निमित्ताने कविता वाचन स्पर्धेद्वारे साजरा केला गेला।

विद्यार्थ्यांनी त्यांच्या साहित्यातील कौशल्याचे प्रदर्शन केले, ज्यामुळे मराठी वारशाशी त्यांचा संबंध मजबूत झाला।

FEBRUARY AND THE HUMAN NEED FOR CONNECTION: A PSYCHOLOGICAL VIEW OF LOVE

ASST. PROF. Dhanashree Potdar (B.A)

February's association with love extends beyond Valentine's Day marketing. From a psychological standpoint, this connection reflects seasonal influences, emotional needs, and fundamental human motivations for connection mentioned in psychological research.

SEASONAL PSYCHOLOGY AND CONNECTION

Research shows that reduced daylight and cold temperatures significantly influence mood and behavior. Shorter days disrupt serotonin activity and circadian rhythms, contributing to fatigue and lowered mood seen in Seasonal Affective Disorder (SAD) and subclinical changes in the general population.

According to attachment theory, humans seek proximity and emotional security under stress. Late winter functions as an environmental stressor, prompting individuals toward relationships that provide warmth and stability. Social connection protects against stress and anxiety, while emotional closeness activates oxytocin release, enhancing trust and bonding.

BEYOND ROMANTIC LOVE

Contemporary psychology recognizes love as multifaceted. Self-compassion treating oneself with kindness and mindful awareness is associated with lower anxiety and greater resilience. Friendships provide emotional regulation and stress buffering, with celebrations like Galentine's Day acknowledging that platonic bonds fulfill essential attachment needs. Family relationships offer long-term security through care, empathy, and open communication.

Emotional intimacy, the capacity to share thoughts and feelings safely, predicts relationship satisfaction and mental health across romantic, platonic, and familial bonds.

CONCLUSION

February coincides with seasonal conditions that heighten emotional vulnerability and activate our need for closeness. Rather than merely celebrating romance, February serves as a psychologically meaningful invitation to nurture all forms of connection, compassion, and emotional security with greater awareness and care.



MY JOURNEY WITH NSS – A PATH OF SERVICE AND SELF-GROWTH

ASST. PROF. SUNDER SINGH (B.COM)

The National Service Scheme (NSS) is one of the largest youth-oriented volunteering platforms in India. I feel proud to say that I was an active NSS volunteer during my college days at the Vivek College of Commerce. I also had the opportunity to serve as a volunteer and leader of NSS.

During my time in NSS, I participated in many meaningful activities such as blood donation camps, distribution of study materials to children in BMC schools in remote areas, AIDS Awareness Week celebrations, Swachhata Abhiyan, and disaster management training sessions. I also worked as a mentor in a BMC school for one week. NSS conducts different types of activities at the college level, community level, and university level.

NSS helped me learn how to manage events, work in a team, and serve society with a selfless spirit. It encouraged me to come together and extend helping hands to those in need. Through active participation in social activities, I developed new skills and built my confidence.

After becoming a part of NSS, I slowly became more confident and expressive. I realized that communication is a powerful tool that helps us connect with people and create positive change. NSS truly transformed my personality and made me more active and responsible.

One of the most memorable experiences of my journey was being a part of the International Yoga Day celebration at the University of Mumbai campus in Santacruz. It was an inspiring event that filled me with pride and positivity.

Among all activities, the blood donation camp left a deep impact on me. I observed strong teamwork, dedication, and a spirit of patriotism among volunteers. Donating blood is not just a social activity; it is an act of humanity that can save lives, especially for patients suffering from thalassemia and other serious illnesses.

Recently, I got the opportunity to serve as an Assistant Programme Officer (APO) of NSS at Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce. This new role has given me another chance to continue my contribution to society, not only as a volunteer but also as a guide and mentor for students. It is a great pleasure and honour for me to be part of NSS once again in a responsible position.

I truly believe that NSS is an important part of our society. It not only helps the community but also shapes the personality of students and builds responsible citizens. For me, NSS is not just an organization it is a lifelong journey of service, learning, and growth.

“BUDGET 2026 : A TURNING POINT FOR INDIA'S STARTUP ECONOMY”

ASST. PROF. Sonali Devadiga (B.M.S)



India's startup ecosystem has emerged as a key driver of innovation, employment, and economic growth. The Indian Budget 2026 plays an important role in shaping this ecosystem by introducing policy measures that influence funding, taxation, and infrastructure support. Overall, the budget reflects the government's intent to create a more stable and growth-oriented environment for startups.

One of the most notable aspects of Budget 2026 is its emphasis on improving access to finance for startups and MSMEs. Limited funding has often been a major hurdle for early-stage ventures. By strengthening credit guarantee schemes and expanding startup-focused funds, the budget aims to ease capital constraints and encourage entrepreneurs to scale their ideas. This is expected to boost investor confidence and support startups beyond the initial funding stages.

The budget also highlights the importance of digital and technological infrastructure. Increased investments in digital public platforms, cloud infrastructure, and emerging technologies such as artificial intelligence are likely to reduce operational costs for startups. For technology-driven ventures in sectors like fintech, ed-tech, and health-tech, better digital infrastructure enables faster growth, improved efficiency, and wider market reach.

Another key impact of Budget 2026 is the continuation of tax incentives and simplified compliance norms for startups. Tax relief measures help young companies conserve capital during their early years, while simplified regulations reduce administrative burdens. This allows founders to focus more on innovation and business development rather than complex legal procedures.

Additionally, the budget shows growing support for deep-tech and manufacturing startups, including those working in electronics, semiconductors, and green technologies. This signals a shift toward building a strong innovation base in high-value and future-ready sectors.

In conclusion, the Indian Budget 2026 strengthens the foundation of the startup economy by promoting funding access, digital growth, and policy stability. While effective implementation will be crucial, the budget offers optimism and opportunity for aspiring entrepreneurs, especially students looking to transform ideas into successful ventures.

THE RISE OF GENERATIVE AI IN HIGHER EDUCATION

MS. NIKITA VISHWAKARMA, ASSISTANT PROFESSOR (I.T./C.S.)

Generative Artificial Intelligence is rapidly transforming higher education by changing how teaching and learning take place. Advanced tools created by organizations like OpenAI can generate text, code, and study materials within seconds. These tools support educators in preparing lessons and assessments while helping students understand complex concepts more efficiently.

In technology-focused education, generative AI acts as a smart assistant that improves productivity and encourages innovation. Students can use it for research guidance and problem-solving, while teachers can design more interactive and personalized learning experiences.

However, the growing use of AI also raises concerns about academic honesty and overdependence on technology. Educational institutions must promote ethical use and focus on developing critical thinking skills.

When used responsibly, generative AI can enhance education by supporting creativity and efficiency. It represents a major step toward modern, technology-driven classrooms that prepare students for the future.



AI



CHANGING DYNAMICS IN A DIGITAL WORLD

RASHMITHA SHETTIGAR
ASST. PROFESSOR OF I.T./C.S.

Life has slowly moved from open spaces to digital screens. Technology now shapes the way people communicate, learn, work, and even relax. What once required patience and time is now completed with a single tap. While this progress has brought comfort and speed, it has also changed human habits and priorities.

People today live in constant motion, switching between tasks, apps, and responsibilities. Real conversations are often replaced by short messages, and quiet moments are filled with notifications. The need to stay connected has created pressure to respond quickly, think faster, and keep up with a world that rarely slows down.

These changing dynamics demand adaptability and emotional strength. Success now depends on learning continuously, managing stress, and finding balance between the digital and the real world. Technology should remain a support system, not a controlling force.

True growth lies in using innovation wisely while preserving human values, relationships, and inner peace.



जन्म से महाप्रयाण तक - श्रीकृष्ण

अंधेरी थी रात, नभ रोता था,
मथुरा की कारा में शोक संजोरण में रहे सारथी बनकर,
पर नीति रची हर क्षण तनकर।
भीष्म, द्रोण, कर्ण के क्षण आए,
धर्म हेतु सब बंधन छूट जाएँ।

जीवन भर अपमान सहा,
शिशुपाल का घमंड भी ढहा।
प्रेम मिला तो विरह भी पाया,
हर मुस्कान में दर्द छुपाया।

यादव कुल में कलह बढ़ी,
समय की गति फिर आगे चढ़ी।
वन में बैठे ध्यान लगाए,
लीला के सब रंग समाए।

एक व्याध का तीर जो आया,
पद-चिह्न को हिरण समझ पाया।
मुस्काए फिर भी वंशीधर,
स्वीकार किया विधि का स्वर।

देह गई, पर सत्य न हारा,
धर्म-अग्नि ने जग को संवारा।
जन्म से मृत्यु तक यही कहानी,
संघर्ष में ही छिपी दिव्य निशानी।

हे कृष्ण, तुम सिर्फ देव नहीं,
मानव-दर्द से दूर नहीं हो।
तुममें जीवन का सार मिला है—
संघर्ष ही सच्चा धर्म मिला।

तुम जन्मे जब-जब अंधियारा,
हर युग ने तुमको फिर पुकारा।
मृत्यु भी जिनका कुछ न बिगाड़े,
वे कृष्ण हृदयों में सदा पुकारे।
ता था।

जंजीरों में बँधे थे देवकी-वसुदेव,
कंस के भय से काँप रहा था सेव।

तभी ज्योति बनी एक दिव्य प्रकाश,
जन्मे श्रीकृष्ण, मिटा तम का नाश।
नन्ही सी मुस्कान में विश्व समाया,
बंधन टूटे, पहरा भी सो पाया।

यमुना झुकी चरणों को छूने,
शेषनाग छाए रक्षा को बूँदें।
गोकुल पहुँचे नंद के द्वारे,
आनंद बिखरा ब्रज के न्यारे।

माखन-चोरी, रास रचाया,
गोपी-मन में प्रेम जगाया।
कालिया नाग पर नृत्य किया,
अधर्म का साहस भंग किया।

पूतना, त्रिणावर्त, अघासुर हारे,
बालक में भी थे रूप तुम्हारे।
गोवर्धन पर्वत उँगली पर धारा,
इंद्र का अभिमान उतारा सारा।

तब गीता का अमृत बरसाया,
कर्मयोग का दीप जलाया।
"निष्काम कर्म ही सच्चा मार्ग,
सत्य-धर्म ही जीवन का सार।"

लेखक

~ विशाल राजधर शर्मा,
सहायक प्राध्यापक (आईटी/सीएस)



बजट 2026 की नई कहानी

आई आई निर्मला ताई आई,
नया संदेशा लाई, नया संदेशा लाई।
बजट छब्बीस की खुशियाँ लाई,
भारत की आशा जगाई...
नई उम्मीदों का संदेश लाया,
बजट छब्बीस फिर रंग जमाया।
विकास पथ पर देश बड़े,
हर नागरिक का सपना गड़े।
आई आई निर्मला ताई आई,
नया संदेशा लाई...
शिक्षा को दी नई उड़ान,
शिक्षक बने ज्ञान की पहचान।
डिजिटल कक्षाएँ, नए विचार,
भविष्य का खुलता अब द्वार।
आई आई निर्मला ताई आई,
नया संदेशा लाई...



नारी शक्ति को मिला सहारा,
हर बेटी का उज्ज्वल सितारा।
हॉस्टल, रोजगार, सम्मान की राह,
अब मजबूती से बढ़ेगी चाह।
आई आई निर्मला ताई आई,
नया संदेशा लाई...

धूम्रपान और शराब पर नियंत्रण,
स्वस्थ समाज का यही है संकल्प।

टैक्स बढ़ाकर संदेश दिया,
सेहत से बड़ा नहीं कोई धन।
हरित ऊर्जा का भी है ध्यान,
सपनों का स्वच्छ हिंदुस्तान।
आत्मनिर्भर बनने की तैयारी,
नई दिशा, नई जिम्मेदारी।
आई आई निर्मला ताई आई,
नया संदेशा लाई।

बजट छब्बीस की राह दिखाई,
भारत की शान बढ़ाई...

सुश्री रंजीता राहुल प्रजापति
सहायक प्राध्यापिका, बी.ए. (अर्थशास्त्र)





TCS PLACEMENT DRIVE



ADITI PALAV



ANJALI SINGH



DHAVNIT DOSHI



DIYA MANNA



NANDITA ACHARYA



SNEHA KESARWANI



SUMIT KESARWANI



VIDHI SHIRGAONKAR



VIDHI JAIN



CLEON D'COSTA



ISHAAN GUPTA



JERSON PERIERA



A

HISTORIC
MILESTONE:





TCS PLACEMENT DRIVE



PRADIP BISWAL



MAMTA KUMAWAT



MEHZABEEN KHAN



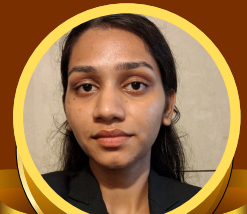
RUCHIKA SOLANKI



PRATHAM JAIN



SUYASH SHETTY



SABINA KHAN



NIDHI KADU



TANISHK THAKULLA



ABUZAR KHAN



SUTRISHNA BHOWMICK



JAMES NADAR

30
STUDENTS
PLACED AT
TCS FOR
THE FIRST
TIME AT
TRCAC

INK YOUR IMAGINATION | LITERARY CLUB AWAITTS



abhaati

2026
FEBRUARY

ABHAATI is a mirror of our journey of learning,
growing, and envisioning a better tomorrow.
May it inspire, inform, and ignite every mind it touches.

LITERARYCLUB@TRCAC.ORG.IN



**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

NAAC Accredited & ISO 21001:2018 Certified

